

PRAHA: ČTYŘI PROCHÁZKY BEZ BARIÉR II.

Na konci června vyšel druhý díl brožury Praha: čtyři procházky bez bariér. Publikace vydaná ve spolupráci Pražské organizace vozíčkářů, agentury Prague City Tourism a MHMP volně navazuje na předchozí díl, který vyšel v roce 2017. Nabízí další čtyři pražské procházky po trasách určených lidem s pohybovým omezením, tentokrát však cílí na méně známé přesto zajímavé a atraktivní místa metropole.

Brožura obsahuje doporučené trasy s různým stupněm obtížnosti, které vedou po pražských ostrovech s romantickou atmosférou, Letné s kouzelnými výhledy na Prahu a Karlínem a Holešovicemi, modernějšími čtvrtěmi s osobitým charakterem. Přestože je publikace určena především lidem používajícím mechanický nebo elektrický vozík, může být zdrojem inspirace i rodičům s kočárky a seniorům s pohybovým omezením. Všechny čtyři trasy vedou po zpevněném povrchu, ať už z asfaltu, dlažby nebo mlatu, vyhýbají se schodům, úzkým průjezdům nebo extrémním sklonům komunikací. Každá vycházka má výchozí bod u zastávky hromadné dopravy. Součástí tras jsou zajímavé objekty i toalety s úplnou nebo částečnou přístupností. Podrobný popis terénu, přístupových komunikací i důležitých bodů má umožnit každému uživateli průvodce posoudit, nakolik je právě pro něj návštěva konkrétního místa realizovatelná, případně kolik dopomoci při ní bude potřebovat. Pro lepší orientaci je každá vycházka doplněna přehlednou mapkou s vyznačenou trasou a vrstvou informačních piktogramů.

Brožurku přikládáme k aktuálnímu číslu Novin POV. Pokud ji už máte, darujte ji dál.

RAMPA VE STANICI METRA ČERNÝ MOST

Koncem července nechal Dopravní podnik Praha osadit nástupiště metra ve stanici Černý Most nájezdovou rampou, která by měla cestujícím na vozíku usnadnit nástup do soupravy. Kovová rampa je doplněná rektifikačním hřebenem. Řeší se tak nejen převýšení mezi nástupištěm a podlahou vozu, ale i obávaná spára. Opatření není ovšem univerzálně použitelné pro všechny stanice metra, výškový rozdíl mezi nástupištěm a podlahou vagonu se totiž různí podle zatížení soupravy. To může být během dne velmi odlišné. V počáteční stanici trasy B, do které přijíždí vlak bez cestujících, má ale rampa své opodstatnění a lidem na mechanickém i elektrickém vozíku nástup značně ulehčí.

Máte s rampou zkušenost? Budeme rádi, když se o ni s námi podělíte. Volejte nebo pište na katerina.novotna@pov.cz.

NEFUNKČNÍ WEBOVÉ STRÁNKY WWW.POV.CZ

V srpnu byly domovské stránky www.pov.cz zničeny při útoku hackerů. Bohužel, nebylo možné je obnovit ze záloh. V současné době stavíme stránky znovu. Nějakou dobu potrvá, než se nám podaří vystavět stránky v plném rozsahu. Prosíme vás o trpělivost. Všechny informace, které budete potřebovat, vám rádi poskytneme na telefonních číslech a mailových adresách POV. Centrální e-mailová adresa: info@pov.cz, tel. 224 826 078, 736 485 859. E-mailové adresy jednotlivých zaměstnanců: Jarka Franková: frankova@pov.cz, tel. 731 469 084, Věra Malá: mala@pov.cz, Tereza Novotná: novotna@pov.cz, Kateřina Novotná: katerina.novotna@pov.cz, Tomáš Lanc: lanc@pov.cz, Jan Tomandl: tomandl@pov.cz.

VOLNOČASOVKY 2019

Níže najdete seznam plánovaných volnočasových aktivit na poslední čtvrtletí tohoto roku. Přihlašovat se můžete průběžně telefonicky na číslech 224 826 078, 736 485 859 nebo emailem na mala@pov.cz. Doprava na jednotlivé akce má omezenou kapacitu, proto pokud potřebujete na místo konání dopravit, přihlašujte se s dostatečným předstihem.

PSÍ ŽIVOT – Povídání o soužití lidí a psů s kynologem Ivanem Bendou

středa 2. října, 13:00 – 15:00, místo setkání bude přihlášeným upřesněno

U KAFÍČKA – O červeném víně s přáteli a odborníky z Víno-klubu

středa 9. října, 15:15 – 16:45, POV, Benediktská 6, Praha 1

JÓGA PRO SEDÍCÍ – Protahovací a dechová cvičení pod vedením lektorky Jitky Dytrychové

středa 16. října, 15:15 – 16:15, POV, Benediktská 6, Praha 1

TVOŘIVÉ SETKÁNÍ – Výroba korálkových šperků z paměťového drátu s Alenou Malotínskou

středa 23. října, 15:15 – 16:45, POV, Benediktská 6, Praha 1

TRÉNINK ŠIP-KÁR (SB Centrum Chodov, K Horkám 1, Praha 4)

středa 30. října, 17:30 – 21:00

U KAFÍČKA – Cestovatelská přednáška o Madeiře s Martou Hynkovou

středa 6. listopadu, 15:15 – 16:45, POV, Benediktská 6, Praha 1

TRÉNINK ŠIP-KÁR (SB Centrum Chodov, K Horkám 1, Praha 4)

středa 20. listopadu, 17:30 – 21:00

TVOŘIVÉ SETKÁNÍ – Tradiční výroba adventních věnců

středa 27. listopadu, 15:15 – 16:45, POV, Benediktská 6, Praha 1

VÁNOČNÍ BENEFIČNÍ KONCERT PRO PRAŽSKOU ORGANIZACI VOZÍČKÁŘŮ

Srdečně vás zveme na další Vánoční benefiční koncert, který pro nás připravují naši milí přátelé ze smyčcového Kvarteta Apollon. Uskuteční se v pondělí 9. prosince od 19:00 ve sborovém domě Milíče z Kroměříže, Donovalská 2331/53, Praha 11 – vedle Chodovské tvrze. Prosíme všechny zájemce o účast, aby se telefonicky přihlásili v POV. Pro členy POV z Prahy zajistíme dopravu. Její kapacita však bude omezená, proto se hlase k účasti co nejdříve, nejpozději však do středy 4. prosince do 16:00.