

HVĚZDA 2021

Mnozí z vás už jistě postřehli, že kolem Hvězdy se letos něco děje. Po téměř čtyřech dekádách se změnila pravidla a v Oboře Hvězda nadále nebude možné pořádat akce s větším počtem lidí a ozvučením, které by rušily místní faunu a ničily flóru. S ochranou zelených částí Prahy souhlasíme, ale hledání náhradního prostoru nebylo snadné. Výsledkem je kompromis. Nové místo má také svůj půvab, ale z pohledu povrchů je náročnější, což jistě sportovním disciplínám přidá na adrenalinu. Věříme, že společně zvládneme všechny nástrahy a Hvězdu 2021 si patřičně užijeme!

39. ročník Sportovního setkání (nejen) vozičkářů se odehraje v sobotu 4. září v parku Ladronka, který je od Hvězdy, co by kamenem dohodil. Povrch je z 90% travnatý, pokud nám ho čerstvě neposekají, hnedka je první disciplína na světě. Upozorňujeme předem na zhoršený terén tak, aby vás na místě nic nepřekvapilo. Slalom a orientační závod, který nahrazuje závody v běhu a jízdě, povedou po zpevněných cestách.

Zájemce o účast z Prahy a okolí na místo dopravíme upravenými mikrobusy. O dopravu je třeba požádat telefonicky v kanceláři POV (tel. 224 826 078, 736 485 859) nebo prostřednictvím e-mailu frankova@pov.cz. Přihlášky přijímáme do 27. srpna do 15:00. Pokud se rozhodnete dorazit na Ladronku po vlastní ose, doporučujeme spojení z metra B Anděl autobusem číslo 191 do zastávky Rozýnova.

Závodit se bude ve slalomu (na elektrickém vozíku, na mechanickém vozíku a na mechanickém vozíku s doprovodem) a v orientačním běhu/chůzi na 1,5 kilometr. Orientační závod to bude jen okrajově, protože na trase vám budou radit pořadatelé. Účastnit se tedy mohou bez starosti i ti, kteří si zrovna s mapou netykají. Tento závod bude startován individuálně v předem určeném časovém rozmezí.

Připravena je řada kategorií. Jejich přesný rozpis naleznete v propozicích, které jsou ke stažení na www.pov.cz/hvezda. Členové, kteří používají ke komunikaci s námi e-mail, propozice a startovní lístek dostanou jako přílohu těchto Novin POV. Ostatním je vytištěné pošleme na požádání.

Pobavit se můžete u doplňkových disciplín. Pokud vyzkoušíte alespoň čtyři z osmi plánovaných, pak ve stanu prezence obdržíte sladkou odměnu. Připravili jsme pro vás laserovou střelnici, siloměr, air hockey, šipky, lukostřelbu, minigolf, ruské kuželky a garden rondo.

Hlásit se k závodům můžete od 12:00 (startovní lístek si můžete předvyplnit doma, ale bude k dispozici i na místě). Startovné je 50,- Kč na osobu, bez ohledu na počet závodů, ke kterým se

hlásíte. Pro prvních 150 přihlášených máme připravený dárek a poukázku na občerstvení zdarma. (Prosíme, abyste měli pokud možno na úhradu startovného přesnou částku.)

Občerstvení na akci bude zajištěno našimi přáteli z Rotary Clubu Praha City prostřednictvím cateringové firmy, kterou znáte z minulých let. Na zdraví všech přítomných bude dohlížet posádka záchranného vozu Ambulance Meditrans. Odpolednem nás provede a určitě i zazpívá Jana Rychterová.

PROGRAM HVĚZDY 2021

(časy jsou orientační, případné změny budou vyhlášeny moderátorkou)

12:00 – 13:00 prezence závodníků (bude pokračovat i po slavnostním zahájení)

13:00 – slavnostní zahájení 39. ročníku Sportovního setkání (nejen) vozíčkářů – Hvězdy 2021

13:15 – start závodů ve slalomu (k závodům budou sportovci vyvoláváni moderátorkou), otevření doplňkových disciplín

14:00 – start orientačního závodu (na trať se budete moci vydat v časovém rozmezí 14:00 – 16:00, doporučujeme start neodkládat)

16:30 – hudební vystoupení Jany Rychterové

17:00 – slavnostní vyhlášení vítězů, předání cen

Hvězda 2021 je současně oslavou třicátého výročí vzniku Pražské organizace vozíčkářů. Těšíme se, že s námi „kulatiny“ POV oslavíte sportem a zábavou.

Děkujeme za podporu Městské části Praha 6, České spořitelně, Rotary Clubu Praha City, SAN Konferenčnímu servisu, doktoru Iljovi Chocholoušovi a Ambulanci Meditrans, Vojtovi Havránkovi a Titbitu, Meyře, Crocodillu, spolku Asistenční psi a všem, kteří věnují svůj volný čas a pomohou s organizací celé akce.

VOLNOČASOVKY 2021 V ZÁŘÍ A V ŘÍJNU

Pro všechny akce VOLNOČASOVEK obecně platí, **že je třeba se k účasti předem přihlásit, a to nejpozději do pátku před konanou akcí. Hlásit se můžete telefonicky u Věry Malé (tel.: 736 485 859, e-mail: mala@pov.cz).**

Pro zájemce, kteří se nemohou dopravit městskou hromadnou dopravou, nabízíme dopravu mikrobusey. Kapacita svozu je ale omezená. Také jednotlivé akce jsou omezené počtem účastníků, je třeba se hlásit včas. Účastnický poplatek je 50,- Kč na osobu. Platí i doprovod.

POZOR: Změna programu VOLNOČASOVEK 2021 vyhrazena. O posunech termínů budeme informovat všechny přihlášené telefonicky a současně případné změny zveřejníme na webových stránkách www.pov.cz ve složce VOLNOČASOVKY. Možnost účastnit se programu není vázána na členství v organizaci, ale členové POV mají v účasti přednost.

30. SRPNA, pondělí, VYCHÁZKA BEZ BARIÉR. Vyrazíme za zvířátky do Pražské ZOO. Chodíte-li rádi v partě, přidejte se k nám. Pro držitele průkazu ZTP, ZTP/P a důchodce je vstupné do ZOO 150,- Kč, doprovod má vstup zdarma. Senioři 70 plus platí symbolickou 1,- Kč.

1. ZÁŘÍ, středa, ŠIP-KÁRY – trénink šipek. Pro velký úspěch zopakujeme trénink pod širým nebem, pokud nám to počasí dovolí. Sraz přihlášených hráčů bude u restaurace „Školka“ (Hrabákova 21, Praha 4 – Chodov) ve 14:30, předpokládaný závěr v 17:00.

22. ZÁŘÍ, středa, VYCHÁZKA BEZ BARIÉR. Pražské ostrovy. Za romantickou atmosférou vltavských ostrovů vyrazíme s Terezou a Věrou. Program proběhne od 13:30 do 16:30. Informace o místě srazu budeme ladit na základě počtu přihlášených, všem přihlášeným dáme telefonicky vědět.

29. ZÁŘÍ, středa, JÓGA PRO SEDÍCÍ. Jemná jógová a dechová cvičení si vyzkoušíte „na živo“ pod vedením lektorky Jitky Dytrychové v Centru samostatného života POV, Benediktská 6, Praha 1 od 15:15 do 16:30.

6. ŘÍJNA, středa, ŠIP-KÁRY. U šipkařského stroje se snad znovu po dlouhé době sejdeme v SB Centru Chodov, K Horkám 1, Praha 4. Začátek programu je plánovaný na 17:30, oficiální závěr pak ve 21:00.

13. ŘÍJNA, středa, U KAFÍČKA. Beseda o průvodcovství. Své zážitky nám barvitě vylíčí a fotografie promítne Helena Ganická, turistická průvodkyně, kterou znáte z Vycházek bez bariér. Setkáme se v Centru samostatného života POV, Benediktská 6, Praha 1 od 15:15 do 16:45.

20. ŘÍJNA, středa, TVOŘIVÉ SETKÁNÍ. Chcete se stát opravdovým malířem, skutečným umělcem? Objevte práci s akrylovými barvami a jejich kouzlem. Základní techniky a míchání odstínů vám představí exotická, milá balijka Déví Džajanti. Ku pomoci jí i Vám bude naše kolegyně Kateřina Novotná. Tvořit budeme v Centru samostatného života POV, Benediktská 6, Praha 1 od 15:15 do 16:45.

27. ŘÍJNA, středa, JÓGA PRO SEDÍCÍ. Jemná jógová a dechová cvičení pod vedením lektorky Jitky Dytrychové můžete vyzkoušet v Centru samostatného života POV, Benediktská 6, Praha 1 od 15:15 do 16:30.

ONLINE JÓGA PRO SEDÍCÍ

Nabízíme vám další dvě hodiny pod vedením lektorky Jitky Dytrychové (www.hridaya.cz), které můžete odcvičit v pohodlí domova. Lekci povede v prostředí Google Meet. Odkaz na lekci naleznete v den konání v popisu volnočasovky na webu www.pov.cz, přihlášeným účastníkům ji pošleme do mailu den předem. Na online akce se nevztahuje účastnický poplatek, jsou zdarma.

Jóga pro sedící online VI. – úterý 14. září od 15:00

Jóga pro sedící online VII. – úterý 12. října od 15:00

VÝSLEDKY VOLEB ČLENSKÉ SCHŮZE A ZMĚNY VE STANOVÁCH ORGANIZACE

Dne 29. června se konala Náhradní členská schůze svolaná předsedkyní organizace. Jejím úkolem bylo schválit finanční zprávu za rok 2020 a zvolit nově předsedu organizace a členy Revizní komise POV.

Děkujeme všem, kteří si udělali čas a schůze se zúčastnili. Přítomní členové Pražské organizace vozíčkářů jednohlasně schválili finanční zprávu za rok 2020. Ta je součástí Výroční zprávy 2020 dostupné na www.pov.cz.

Předsedkyní organizace na další pětileté období (2021 – 2026) byla přítomnými jednohlasně zvolena Jaroslava Franková, složení Revizní komise POV zůstalo beze změny, byly zvoleny stávající členky Ludmila Kotalíková, Hana Müllerová a Alena Malotínská. Předsedkyní Revizní komise POV je Ludmila Kotalíková.

Současně byly jednomyslně odhlasovány změny ve stávajících stanovách organizace, které se týkají umožnění hlasování ve věcech fungování spolku per rollam, tedy písemně, a organizace náhradní členská schůze.

Upravené stanovy budou zveřejněny na webových stránkách www.pov.cz po jejich založení ve sbírce listin Spolkového rejstříku.

JAK SE NESESYPAT

Organizace A DOMA v rámci projektu DVA ŽIVOTY PRAHA II nabízí zajímavý workshop pro pečující. A DOMA je společnost, která se věnuje dlouhodobě Osobní asistenci a také pomoci pečujícím osobám. Nyní předkládá znovu veřejnosti možnost zapojit se do workshopu s názvem „Jak se nesesypat z péče o blízkého“.

Pokud se vás toto téma týká, můžete se přihlásit na akce, které se konají v září a v říjnu. Dozvíte se, jak si ochránit při péči o druhé své zdraví, jak nenarušit příliš své soukromí a jak neopomenout své osobní potřeby. Najdete cestu, jak pomoci s úsměvem a odhodláním. Chcete-li do projektu vstoupit, neváhejte kontaktovat organizátory programu na telefonu **607 307 187**, nebo e-mailem: dvazivoty@a-doma.cz.

Pokud máte zájem zjistit o neformální péči víc, podívejte se na článek v poradně na našem webu <https://www.pov.cz/poradna/228-poradna-21>

UPOZORNĚNÍ NA UZAVŘENÍ KANCELÁŘE POV

Ve dnech 27. září (pondělí) a 29. října (pátek) bude kancelář POV uzavřena. Děkujeme za pochopení.