



NOVINY POV 2/2023

MILÍ ČLENOVÉ,

jaro je tu, i když nás počasí ještě trochu zkouší. A spolu s jarem se na plné obrátky rozjíždí VOLNOČASOVKY 2023 a program Klubu TÚRA. Kvapem se blíží i další velké akce. Právě plánovaným aktivitám na měsíce duben a květen jsou věnovány druhé Noviny POV. Pozorně je přečtěte. Věříme, že si z bohatého programu vyberete. Těšíme se na setkávání s vámi.

Výletem podél říčky Rokytky startuje sezónu 2023 Klub TÚRA Pražské organizace vozíčkářů (KT). Jedná se o jediný program určený výhradně členům organizace. Přihlašování pro tento rok je u konce a kapacita patnácti výletů se rychle naplnila. Pokud byste ale chtěli akce KT vyzkoušet, můžete se přihlásit na některý z pražských výletů a rozhodnout se, zda se příští rok stát členy naší turistické skupiny. Seznam všech letošních výletů naleznete na www.pov.cz.

VOLNOČASOVKY DUBEN, KVĚTEN 2023

Obecně platí, že je třeba se k účasti na VOLNOČASOVKÁCH hlásit (telefonicky, nebo na e-mailovou adresu mala@pov.cz), nejpozději však dva pracovní dny před konáním. Kapacita akcí je omezená, proto doporučujeme přihlášení neodkládat. Účastnický poplatek je 50,- Kč na osobu. Změna programu VOLNOČASOVEK 2023 je vyhrazena. O posunech termínů budeme informovat přihlášené telefonicky a současně případné změny zveřejníme na webových stránkách www.pov.cz ve složce VOLNOČASOVKY. Možnost účastnit se programu není vázána na členství v organizaci, ale členové POV mají v účasti přednost.

Individuální dopravu na akce si účastníci organizují sami, případně větší skupiny mohou požádat o koordinaci Věru Malou.

TVOŘIVÉ SETKÁNÍ

Na předvelikonočním Tvořivém setkání si vyrobíme jarní a velikonoční dekorace. Ku pomoci nám bude lektorka Hana Müllerová. Vše potřebné bude na místě k dispozici. Příspěvek na materiál je cca 30,- Kč na osobu. Tvořit budeme v Centru samostatného života POV, Benediktská 688/6, Praha 1.

středa 5. dubna, 15:15 - 16:45

JÓGA ONLINE

DECHOVÁ A RELAXAČNÍ CVIČENÍ POD VEDENÍM ZKUŠENÉ LEKTORKY

Cvičení je přizpůsobeno sedícím. Předvádí-li lektorka pohyb, který vám vaše fyzické schopnosti neumožňují, je možné jej provést v omezeném rozsahu, nebo si cvik pouze představovat. Potkáme se na platformě Google Meet, odkaz najdete níže, přihlášeným jej zašleme také e-mailem. Prosíme, přihlaste se klikem na odkaz přibližně 3 minuty před začátkem. Do lekce bude možné vstoupit nejpozději 10 minut po jejím začátku!

úterý 11. dubna, 15:00 - 16:15, odkaz meet.google.com/rij-itxc-cxn

úterý 9. května, 15:00 - 16:15, odkaz meet.google.com/ohe-nwey-vjy

PAVLAČ

ONLINE POVÍDÁNÍ O VŠEM, CO VÁS ZAJÍMÁ, TÍŽÍ NEBO TĚŠÍ

Věra Malá a Tereza Pokorná se na vás budou těšit na online Pavlačích. Témata povídání jsou zcela na vás, připravit si můžete i otázky ze sociální oblasti. Potkáme se na platformě Google Meet, odkaz najdete níže, přihlášeným jej zašleme také e-mailem. Pozor na změnu začátku Pavlače. Oproti minulému roku jsme ji posunuli do poobědového času.

úterý 25. dubna, 13:00 – 14:00, odkaz meet.google.com/ekh-fqxc-tym

úterý 23. května, 13:00 – 14:00, odkaz meet.google.com/rry-ggko-fgy

U KAFÍČKA

POHODOVÉ BESEDY NA ZAJÍMAVÁ TÉMATA V DOMÁCÍ ATMOSFÉŘE

Tentokrát vyměníme kafičko za vínečko a budeme si společně povídat u vína a o víně. Se stoupajícími venkovními teplotami se do sklenky budou hodit vzorky bílého. Tentokrát nejde o přednášku v pravém slova smyslu. O svém vztahu k vínu a historkách s vínem spojených budete vyprávět právě vy. Sejdeme se v Centru samostatného života POV, Benediktská 6, Praha 1.

středa 31. května, 15:15 – 16:45

ŠIP-KÁRY

POHODOVÉ BESEDY NA ZAJÍMAVÁ TÉMATA V DOMÁCÍ ATMOSFÉŘE

Sejdeme se v SB Centru Chodov, K Horkám 1, Praha 4. Nemáte-li vlastní šipkařské vybavení, nevadí, vše potřebné vám zapůjčíme. Na místě se k účastnickému poplatku 50,- Kč navíc platí vklad na úhrady her na elektronickém terči, jedna hra stojí 10,- Kč a do stroje potřebujete kovovou minci. Myslete na to a vybavte se drobnými.

středa 26. dubna, 17:30 – 21:00

Dubnové šipky potrénujeme ještě „pod střechou“. Místem konání bude tradiční SB Centrum Chodov, K Horkám 1, Praha 4.

středa 24. května, 16:00 – 19:00

Květnový trénink šipek přesuneme pod širé nebe. Sejdeme se v 16:00 v restauraci U Krčáku (Školka), Hrabákova 21, Praha 4.

VYCHÁZKY BEZ BARIÉR

TOULKY ZAJÍMAVÝMI A PŘÍSTUPNÝMI MÍSTY PRAHY

Oblíbené Vycházky bez bariér se spolu s teplejším počasím vrací. V letošním roce jsme se zaměřili na kulturní objekty a zajímavé pražské čtvrti.

středa 19. dubna, 13:00 - 16:30

Uměleckoprůmyslové muzeum a Dům U Černé Matky Boží

Navštívíme novorenesanční muzejní budovu Uměleckoprůmyslového muzea spravujícího sbírky skla a keramiky, užité grafiky a fotografie, módy a designu, nábytku, šperků či hraček. Dalším cílem vycházky bude Dům U Černé Matky Boží, první pražská kubistická stavba z roku 1912 navržená Josefem Gočárem. Sraz účastníků je před budovou Uměleckoprůmyslového muzea, ulice 17. listopadu 2/2, Praha 1.

středa 17. května, 13:00 – 16:30

Holešovice s Helenou Ganickou

Projdeme se pražskou čtvrtí, ve které se setkává industriální minulost s novou výstavbou. Průvodkyní nám bude Helena Ganická. Sraz účastníků je na zastávce tramvaje Tusarova ve 13:00.

„PRACOVNÍ“ VOLNOČASOVKA

Bonusovou Volnočasovkou pro tento roku je vycházka do Karlína a k Invalidovně. Není to však volnočasovka v pravém slova smyslu. Její účastníky chceme požádat o pomoc při realizaci semináře pro pracovníky Památkového ústavu, který se ten den koná v prostorách Invalidovny. Tato vycházka je pro účastníky zdarma, naopak, jako malé poděkování pro účastníky chystáme pozvání na kávu nebo pivo.

Od přihlášených budeme očekávat ochotu popovídat si s účastníky semináře a přiblížit jim laskavým způsobem potřeby lidí s omezenou schopností pohybu. Posluchači budou lektoři a kustodi kulturních zařízení. Za vaši ochotu předem děkujeme. K této akci se hlase běžným způsobem.

Středa 12. dubna, sraz účastníků na Karlínském náměstí před kostelem svatého Cyrila a Metoděje ve 13:30, ukončení akce na Invalidovně v 17:00.

ČLENSKÁ SCHŮZE PRAŽSKÉ ORGANIZACE VOZÍČKÁŘŮ

Na středu 10. května svolává předsedkyně Pražské organizace vozíčkářů členskou schůzi - DEN POV. Konat se bude v KC Zahrada (Malenická 1784, Praha 11 - Jižní Město).

Na schůzi vás pracovníci POV seznámí s jednotlivými projekty, kterým se věnujeme, a společně naplánujeme budoucí aktivity POV. Dostatečný prostor dáme diskuzi.

Na Den POV je třeba se telefonicky nebo e-mailem přihlásit, nejpozději do 28. dubna. Stejně jako na ostatní pražské akce je třeba, abyste si dopravu na místo konání a zpět domů zajistili sami. Nicméně se pokusíme ještě dispečinku údaje o dopravovaných shrnout tak, aby vše klaplo bez problémů. Při přihlašování tedy nezapomeňte uvést, zda službu Bezba dopravy využijete. Dopravu budete platit přímo poskytovateli (50,- Kč za osobu a jednu cestu).

PROGRAM ČLENSKÉ SCHŮZE

13:30 - 14:00 - prezence

14:00 - zahájení schůze

1) představení a schválení programu

2) zprávy o projektech realizovaných v roce 2022 a plánech na rok 2023

3) finanční zpráva

4) diskuze

16:45 - ukončení schůze

Oproti zvyklostem minulých let letos nebudou po Dni POV následovat Narozeniny POV. Naše 32. výročí oslavíme letos jinak. O podrobnostech vám budeme informovat v dalších Novinách POV.

POCHOD PRAHA PRČICE

V sobotu 20. května se uskuteční 56. ročník Pochodu Praha – Prčice. Pražská organizace vozíčkářů tradičně zaštiťuje 13 kilometrů dlouhou trasu z Miličína do Prčice určenou pochodníkům s průkazy ZTP a ZTP/P a jejich doprovodům. Pravidla účasti na této trase se liší od nově zavedených pravidel platných pro ostatní trasy. Prosím, věnujte pozornost všem informacím.

Start bude na parkovišti v Miličíně od 9:00 do 10:00. Kontrolní punkt trasy je v Červeném Újezdu (kontrola budou na místě od 11:00 do 13:30). Informace o miličínské trase naleznete na domovských stránkách pořadatele, najdete zde: <https://praha-prcice.cz/trasa/milicin>. Dle pravidel pořadatele na speciální trasu nesmíme pouštět pochodníky bez postižení, nejsou-li doprovodem, a rodiče s dětmi (i v kočárku). Pravidla Pochodu Praha Prčice jsou zcela v pravomoci hlavních pořadatelů a POV je musí dodržovat.

Přestože pochodníci na ostatních trasách se musejí registrovat online předem a platit převodem, na miličínské trase zůstávají pravidla stejná. Centrální registrace není potřeba a "pochodné" bude pro všechny stejné, 20,- Kč za osobu. Vybírat se bude na místě. Mějte připravenou přesnou částku. Přestože není nutná registrace, prosíme všechny, kteří se plánují pochodu zúčastnit a nevyužijí námi organizovaný zájezd, aby se přihlásili prostřednictvím e-mailu frankova@pov.cz. POV bude organizovat dopravu z Prčice zpět na parkoviště v Miličíně, aby se řidiči dostali ke svým vozům a vyzvedli své posádky v Prčici. Za odvoz k vozu do Miličína se bude vybírat symbolický poplatek 20,- Kč na osobu. Všechny potřebné informace získáte na startu u organizátorů. K pendlu je třeba se předem přihlásit na výše uvedeném mailu a na místě požadavek potvrdit při úhradě "pochodného"!

Pražská organizace vozíčkářů bude na Pochod Praha – Prčice organizovat hromadný zájezd. Doprava bude zajištěna z předem určených míst srazu, cena zájezdu je 250,- Kč za osobu pro členy organizace a jejich doprovody a 400,- Kč pro ostatní. Členové POV mají přednostní účast. Kapacita zájezdu je omezena. Časy odjezdů budou všem přihlášeným sděleny nejdříve ve středu 17. května. Přihlásit se k zájezdu musíte telefonicky na telefonních číslech 224 826 078 nebo 736 485 859 nejpozději do 10. května.

Zdrávi došli a došli!

NÁVŠTĚVY V KANCELÁŘI POV DOMLOUVEJTE PŘEDEM S KONKRÉTNÍMI PRACOVNÍKY TELEFONICKY NEBO E-MAILEM. DĚKUJEME.

PRAŽSKÁ ORGANIZACE VOZÍČKÁŘŮ, BENEDIKTSKÁ 688/6, 110 00 PRAHA 1

telefonické spojení: 224 826 078, 224 827 210, 736 485 859

e-mail: info@pov.cz, www.pov.cz, www.presbariery.cz