



## NOVINY POV 3/2023

### **NAROZENINY POV LETOS TROCHU JINAK**

Jak jsme předeslali již v minulých Novinách POV, oslava narozenin POV se letos ponese v jiném duchu. Srdečně vás zveme na Narozeninový den otevřených dveří do Centra samostatného života (Benediktská 6, Praha 1) v úterý 20. června, navštívit nás můžete kdykoliv od 10:00 do 17:00. Těšíme se na setkání a povídání s vámi. Promítneme si fotky a zavzpomínáme na akce minulé a třeba i naplánujeme nějaké nové. Občerstvení zajištěno. Budeme rádi, pokud nám o své návštěvě dáte vědět. V případě dotazů na dopravu kontaktujte Věru Malou.

### **VOLNOČASOVKY ČERVEN - SRPEN**

Obecně platí, že je třeba se k účasti na VOLNOČASOVKÁCH hlásit (telefonicky, nebo na e-mailovou adresu mala@pov.cz), nejpozději však dva pracovní dny před konáním. Kapacita akcí je omezená, proto doporučujeme přihlášení neodkládat. Účastnický poplatek je 50,- Kč na osobu. Změna programu VOLNOČASOVEK 2023 je vyhrazena. O posunech termínů budeme informovat přihlášené telefonicky a současně případné změny zveřejníme na webových stránkách [www.pov.cz](http://www.pov.cz) ve složce VOLNOČASOVKY. Možnost účastnit se programu není vázána na členství v organizaci, ale členové POV mají v účasti přednost.

Individuální dopravu na akce si účastníci organizují sami, případně větší skupiny mohou požádat o koordinaci Věru Malou.

### **JÓGA ONLINE**

#### **DECHOVÁ A RELAXAČNÍ CVIČENÍ POD VEDENÍM ZKUŠENÉ LEKTORKY**

Cvičení je přizpůsobeno sedícím. Předvádí-li lektorka pohyb, který vám vaše fyzické schopnosti neumožňují, je možné jej provést v omezeném rozsahu, nebo si cvik pouze představovat. Potkáme se na platformě Google Meet, odkaz najdete níže, přihlášeným jej zašleme také e-mailem. Prosíme, přihlaste se klikem na odkaz přibližně 3 minuty před začátkem. Do lekce bude možné vstoupit nejpozději 10 minut po jejím začátku!

**ÚTERÝ 6. ČERVNA, 15:00 - 16:15, [ODKAZ MEET.GOOGLE.COM/OMZ-JKSC-DHY](https://meet.google.com/OMZ-JKSC-DHY)**

## **PAVLAČ** **ONLINE POVÍDÁNÍ O VŠEM, CO VÁS ZAJÍMÁ, TÍŽÍ NEBO TĚŠÍ**

Věra Malá a Tereza Pokorná se na vás budou těšit na online Pavlačích. Témata povídaní jsou zcela na vás, připravit si můžete i otázky ze sociální oblasti. Potkáme se na platformě Google Meet, odkaz najdete níže, přihlášeným jej zašleme také e-mailem. Pozor na změnu začátku Pavlače. Oproti minulému roku jsme ji posunuli do poobědového času.

**ÚTERÝ 27. ČERVNA**, 13:00 – 14:00, [ODKAZ MEET.GOOGLE.COM/QWK-NSOU-XXP](https://meet.google.com/QWK-NSOU-XXP)

**ÚTERÝ 8. SRPNA**, 13:00 – 14:00, [ODKAZ MEET.GOOGLE.COM/WFJ-OSBZ-TXR](https://meet.google.com/WFJ-OSBZ-TXR)

## **ŠIP-KÁRY** **TRÉNINK MODERNÍCH SOFTOVÝCH ŠIPEK**

Červnový a srpnový trénink šipek opět přesuneme pod širé nebe, je třeba užít si letní dny na vzduchu. Sejdeme se v 15:30 v restauraci U Krčáku (Školka), Hrabákova 21, Praha 4. V červenci si od šipek dáme pauzu. Veškeré potřebné vybavení bude připraveno k zápůjčce.

**STŘEDA 21. ČERVNA**, 15:30 – 19:30

**STŘEDA 9. SRPNA**, 15:30 – 19:30

## **VYCHÁZKY BEZ BARIÉR** **TOULKY ZAJÍMAVÝMI A PŘÍSTUPNÝMI MÍSTY PRAHY**

Při plánování oblíbených Vycházek bez bariér jsme se v letošním roce zaměřili na kulturní objekty a zajímavé pražské čtvrti.

**STŘEDA 7. ČERVNA**, INVALIDOVNA, 13:30 – 16:30

Pokud se chcete v horkém červnu trochu ochladit a zároveň si dopřát neobvyklý kulturní zážitek, vydejte se s námi objevit mimořádnou barokní stavbu Kiliána Ignáce Dientzenhofera – pražskou Invalidovnu. V syrových autentických prostorách, ještě před chystanou rekonstrukcí, vám pracovník Národního památkového ústavu ukáže, jak kdysi tato velkolepá ubytovna pro válečné invalidy fungovala. Sveztr s sebou!

## **STŘEDA 14. ČERVNA, ŽIDOVSKÝM MĚSTEM, 13:00 – 16:30**

Vypravte se s námi a s Helenou Ganickou na vycházku pražským Židovským městem – nejzachovalejším celkem židovských památek v Evropě. Spolu s jedinečnou průvodkyní Helenou navštívíme na trase hned dvě synagogy, a to Španělskou, zdobenou v ornamentálním maurském slohu, a Maiselovu, která střeží židovské poklady, třeba listiny psané rabi Löwem. Sejdeme se před OD Kotva ve 13:00.

## **STŘEDA, 28. ČERVNA, ZOO PRAHA, 10:30 – 15:30**

S Terezou a Věrou se zájemci potkají v 10:30 před hlavním vstupem do zahrady. Projdeme se dobře známým prostorem, ale jistě s novými zážitky. Závěr si lze přizpůsobit, ale organizovaný konec plánujeme v 15:30 opět u hlavního vstupu.

## **POZOR! ÚTERÝ 18. ČERVENCE, HLAVNÍ NÁDRAŽÍ A ŽIŽKOV, 13:30 – 16:30**

S průvodkyní Helenou Ganickou se projdeme přes Vrchlického sady do nové odbavovací haly Hlavního nádraží. Navštívíme ve staré části nádraží Fantovu kavárnu. Po občerstvení se vydáme podchodem na Žižkov k moderním budovám Churchil I a II. Sejdeme se u Kubistického kiosku Vrchlického sady, vedle zastávky tramvaje Hlavní nádraží ve 13:30.

## **STŘEDA 2. SRPNA, PRAŽSKÝMI PASÁŽEMI S HELENOU GANICKOU, 13:00 – 16:30**

Pro velký úspěch vás znovu zavedeme do pasáží okolo ulice Na Příkopě a ve spodní části Václavského náměstí. Projdeme si například Pasáž českého designu či Černou růží a nakoukneme i do Pánské pasáže. Vyrazíme z náměstí Republiky (od OD Kotva), končit budeme na stejném místě.

## **STŘEDA 23. SRPNA, GALERIE KUNSTHALLE, 13:00 – 16:30**

Navštivte s námi a s Helenou Ganickou Nové centrum moderního a současného umění Kunsthalle Praha na Klárově. Zajímavá bude nejen výstava o fenoménu bohémy proplouvající z poválečné Paříže a New Yorku přes swingující Londýn šedesátých let až po současné svobodomyšlné umění Teheránu či Pekingu, ale i budova samotná. Proměna stavby z bývalé trafostanice na výstavní prostor srovnatelný se světovými galeriemi zachovává původní cenné architektonické prvky a přidává k nim kvalitní moderní design. Sraz v parku na Klárově (u stanice metra Malostranská - pozor stanice je bariérová!) u Památníku československých letců RAF.

## ČLENSKÁ SCHŮZE PRAŽSKÉ ORGANIZACE VOZÍČKÁŘŮ

Ve středu 10. května se v KC Zahrada konal DEN POV – členská schůze našeho spolku. Děkujeme všem, kteří si našli čas na setkání se zaměstnanci a členy organizace, na debatu o probíhajících projektech a tématech, která vás a nás pálí.

Dle platných stanov svolaná Náhradní členská schůze byla usnášeníschopná a mohla hlasovat a schvalovat potřebné nadpolovičním počtem hlasů přítomných členů. Do řádné funkce člena Revizní komise POV byl zvolen Zdeněk Štálník, dosud člen kooptovaný za Ludmilu Kotalíkovou. K jednohlasnému zvolení mu blahopřejeme.

V rámci diskuze pak byla probírána zejména tři témata – vlaková doprava a její objednávání, zkušenosti s individuální dopravou na zavolání v Praze a odstraňování architektonických bariér zejména na komunikacích a ve veřejném prostoru. Zápis z členské schůze bude v průběhu června uveřejněn na webu POV.CZ spolu s Výroční zprávou 2022.

## REKONSTRUKCE VE STANICI METRA FLORENC C BUDE PRAVDĚPODOBĚ TRVAT MNOHEM DÉLE!

V souvislosti s rozsáhlou (a nepochybně nevyhnutelnou) rekonstrukcí ve stanici metra Florenc je už od loňského června uzavřen výtah do jižního vestibulu, což znamená, že po dobu prací není v tomto důležitém uzlu možné se bezbariérově dostat na nástupiště linky C ani přestupovat z linky C na linku B. V provozu je pouze výtah propojující nástupiště B a uliční úroveň v ulici Na Florenci. Původní odhadovaný termín odstávky výtahu C a možnosti přestupu byl stanovený na říjen/listopad 2023. Doba se ale pravděpodobně výrazně prodlouží, a to možná až do roku 2026.

Kontaktovali jsme zástupce DPP i ROPID, kteří nám prozatím nepodali vysvětlení, ale přislíbili nám podrobnější informace v průběhu následujícího týdne. Sledujte prosím proto web [Přesbariéry.cz](http://Přesbariéry.cz), na kterém se v aktualitách dozvíte více, jakmile bude vyjádření Dopravního podniku Praha k dispozici!

## LETNÍ HUDEBNÍ FESTIVALY

Pro webové stránky [www.pov.cz](http://www.pov.cz) právě připravujeme článek o velkých hudebních festivalech, které jsou v České republice tolik populární. Zjišťujeme, zda a jak jsou jejich pořadatelé připraveni na návštěvníky s tělesným handicapem. Některé hudební počiny jsou svojí vstřícností ke všem návštěvníkům pověstné, například Colours od Ostrava nebo Rock for People. Jiné naopak. Článek o festivalech jsme už před lety vydali a chceme zjistit, jak se situace změnila. A také chceme přidat vaše osobní zážitky a postřehy. Pokud máte z návštěvy různých hudebních či divadelních festivalů špatné i dobré zkušenosti, moc je oceníme. Podělte se o ně s námi na mailu [frankova@pov.cz](mailto:frankova@pov.cz) nebo na telefonním čísle 731 469 084. Děkujeme.

## 41. SPORTOVNÍ SETKÁNÍ (NEJEN ) VOZÍČKÁŘŮ - HVĚZDA 2023

Zapište si do vašich diářů! 41. ročník Sportovního setkání (nejen) vozíčkářů – Hvězda 2023 se uskuteční v sobotu 2. září. Přestože jsme v to už nedoufali, sejdeme se i letos v Oboře Hvězda. Těší nás, že nám pracovníci MHMP udělili výjimku. Jsme vázáni slibem, že dodržíme jejich podmínky, v prostoru se nebudeme chovat přehnaně hlučně a vše zanecháme uklizené. Tak jako každý rok. Místem konání tedy bude stejně jako v loňském roce prostor před Libockou branou. Nebudeme sice poblíž letohrádku, ale zazávodíme si v klidném a zeleném prostředí, které si každoročně užíváme.

Podrobnostem kolem Hvězdy budou věnovány další NOVINY POV, které k vám doputují na přelomu července a srpna. Koncem června budou aktuální informace zveřejněny také na webu POV.CZ, kde bude mimo jiné možné stáhnout startovní lístek tak, abyste si jej mohli v klidu vyplnit doma.

Odpolednem ve Hvězdě vás i letos provede Jana Rychterová. Těšit se můžete na klasické závody ve slalomu a jízdě a běhu na 1000 metrů. Pro děti jsou připraveny zkrácené závody. Sladkou odměnu si budete moci vysoutěžit na oblíbených doplňkových disciplínách, mezi kterými nebude chybět hojně navštěvovaná laserová střelnice nebo minigolf. Budeme moc rádi, pokud na Hvězdu pozvete své blízké a známé.

### LETNÍ PROVOZ

V červenci a v srpnu bude kancelář Pražské organizace vozíčkářů otevřena od pondělí do středy. Ve dnech 3., 4. a 7. července bude kancelář POV uzavřena zcela. Vzhledem k vytíženosti a práci v terénu prosíme všechny klienty, aby si svoji návštěvu v kanceláři POV domluvili s konkrétním pracovníkem předem. Děkujeme za pochopení.

TÝM PRAŽSKÉ ORGANIZACE VOZÍČKÁŘŮ VÁM PŘEJE SLUNNÉ A SPOKOJENÉ LÉTO.

NÁVŠTĚVY V KANCELÁŘI POV DOMLOUVEJTE PŘEDEM S KONKRÉTNÍMI PRACOVNÍKY TELEFONICKY NEBO E-MAILEM. DĚKUJEME.

PRAŽSKÁ ORGANIZACE VOZÍČKÁŘŮ, BENEDIKTSKÁ 688/6, 110 00 PRAHA 1

telefonické spojení: 224 826 078, 224 827 210, 736 485 859

e-mail: [info@pov.cz](mailto:info@pov.cz), [www.pov.cz](http://www.pov.cz), [www.presbariery.cz](http://www.presbariery.cz)