

NOVINY POV 2/2024



Milí členové,

druhé Noviny POV roku 2024 přináší informace o dění plánovaném na období duben a květen 2024. A akcí se do těchto dvou měsíců vtěsnalo nespočet. Prosíme, věnujte Novinám pozornost a neodkládejte případné přihlášení na akce, které vás zaujmou.

OMEZENÍ PROVOZU KANCELÁŘE

Jak jsme vás již informovali, v týdnu před Velikonocemi budou v kanceláři POV vyměňována okna. Z tohoto důvodu bude kancelář v termínu od 25. 3. do 2. 4. (včetně) uzavřena. Děkujeme za pochopení.

ČLENSKÁ SCHŮZE PRAŽSKÉ ORGANIZACE VOZÍČKÁŘŮ

Na úterý 23. dubna svolává předsedkyně Pražské organizace vozíčkářů členskou schůzi - DEN POV. Konat se bude v KC Zahrada (Malenická 1784, Praha 11 – Jižní Město). Na schůzi vás pracovníci POV seznámí s jednotlivými projekty, kterým se věnujeme, a společně naplánujeme budoucí aktivity POV. Dostatečný prostor dáme diskuzi.

Vzhledem k vytíženosti a práci v terénu prosíme všechny klienty, aby si svoji návštěvu v kanceláři POV domluvili s konkrétním pracovníkem předem. Děkujeme za pochopení.

Na Den POV je třeba se telefonicky nebo e-mailem přihlásit, nejpozději do 12. dubna. Při přihlašování nezapomeňte uvést, zda využijete službu Bezba dopravy. Pozor! Kapacita je letos velmi omezená. Dopravu budete platit přímo poskytovateli (50,- Kč za osobu a jednu cestu).

PROGRAM ČLENSKÉ SCHŮZE

13:30 – 14:30 – prezence

14:30 – zahájení schůze

1) představení a schválení programu

2) zprávy o projektech realizovaných v roce 2023 a plánech na rok 2024

3) finanční zpráva, schválení finanční a výroční zprávy

4) diskuze

18:00 – ukončení schůze

POCHOD PRAHA PRČICE

V sobotu 18. května se uskuteční 57. ročník Pochodu Praha – Prčice. Pražská organizace vozíčkářů tradičně zaštiťuje 13 kilometrů dlouhou trasu z Miličina do Prčice určenou pochodníkům s průkazy ZTP a ZTP/P a jejich doprovodům. Pravidla účasti na této trase se liší od nově zavedených pravidel platných pro ostatní trasy. Prosím, věnujte pozornost všem informacím.

Start bude na parkovišti v Miličíně od 9:00 do 10:00. Kontrolní punkt trasy je v Červeném Újezdu (kontroloři budou na místě od 11:00 do 13:30). Informace o miličínské trase naleznete na domovských stránkách pořadatele, najdete zde: <https://praha-prcice.cz/trasa/milicin>. Dle pravidel pořadatele na speciální trasu nesmíme pouštět pochodníky bez postižení, nejsou-li doprovodem, a rodiče s dětmi (i v kočárku). Pravidla Pochodu Praha Prčice jsou zcela v pravomoci hlavních pořadatelů a POV je musí dodržovat.

REGISTRACE A PLATBA

Přestože pochodníci na ostatních trasách se musejí registrovat online předem a platit převodem, na miličínské trase zůstávají pravidla stejná. Centrální registrace není potřeba a "pochodné" bude pro všechny stejné, 20,- Kč za osobu. Vybírat se bude na místě. Mějte připravenou přesnou částku. Přestože není nutná registrace, prosíme všechny, kteří se plánují pochodu zúčastnit a nevyužijí námi organizovaný zájezd, aby se přihlásili prostřednictvím e-mailu frankova@pov.cz. POV bude organizovat dopravu z Prčice zpět na parkoviště v Miličíně, aby se řidiči dostali ke svým vozům a vyzvedli své posádky v Prčici. Za odvoz k vozu do Miličina se bude vybírat symbolický poplatek 20,- Kč na osobu. Ti, kteří budou chtít dopravit do Miličina, uhradí příspěvek JIŽ NA STARTU! Získají jízdenku, kterou uplatní při přepravě zpět. Bez „jízdenky“ se zpět do Miličina nikdo nedostane. Chceme tak předejít zbytečným nepříjemnostem v cíli pochodu. Všechny potřebné informace získáte na startu u organizátorů. K pendlu je třeba se předem přihlásit na výše uvedeném mailu a na místě požadavek potvrdit při úhradě "pochodného"!

Pražská organizace vozíčkářů bude na Pochod Praha – Prčice organizovat hromadný zájezd. Doprava bude zajištěna z předem určených míst srazu, cena zájezdu je 250,- Kč za osobu pro členy organizace a jejich doprovody a 400,- Kč pro ostatní. Členové POV mají přednostní účast. Kapacita zájezdu je omezena. Časy odjezdů budou všem přihlášeným sděleny nejdříve ve středu 15. května. Přihlásit se k zájezdu musíte telefonicky na telefonních číslech 224 826 078 nebo 736 485 859 nejpozději do 10. května.

Zdrávi došli a dojeli!

VOLNOČASOVKY 2024

Účastnický poplatek je na každé akci 50,- Kč na osobu. U akcí, na které bude třeba pořizovat materiál nebo jiné potřeby, se může účastnický příspěvek zvýšit. Vše oznámíme předem, na místě vás nic nepřekvapí. Na letošní rok pro vás připravujeme Jógu pro sedící, s ohledem na klienty bydlící mimo Prahu online setkávání Pavlač, velikonoční a vánoční Tvořivé setkání, tréninky softvých šipek v týmu ŠIP-KÁR, besedy U kafička a Vycházky bez bariér na zajímavá místa.

Obecně platí, že je třeba se k účasti na VOLNOČASOVKÁCH hlásit (telefonicky, nebo na e-mailovou adresu mala@pov.cz), nejpozději však dva pracovní dny před konáním. Kapacita akcí je omezená, proto doporučujeme přihlášení neodkládat.

Individuální dopravu na akce si účastníci organizují sami, případně větší skupiny mohou požádat o koordinaci Věru Malou.

Pokud na některou z akcí požadujete zajištění dopravy, pak se musíte přihlásit minimálně s týdenním předstihem. (Pokud týden před akcí nebude požadavek na dopravu, bude rezervovaná doprava zrušena.)

Změna programu VOLNOČASOVEK 2024 je vyhrazena. O posunech termínů budeme informovat přihlášené telefonicky a současně případné změny zveřejníme na webových stránkách www.pov.cz ve složce VOLNOČASOVKY. Možnost účastnit se programu není vázána na členství v organizaci, ale členové POV mají v účasti přednost.

VOLNOČASOVKY DUBEN, KVĚTEN 2024

JÓGA ONLINE – dechová a relaxační cvičení pod vedením zkušené lektorky. Cvičení je přizpůsobeno sedícím. Předvádí-li lektorka pohyb, který vám vaše fyzické schopnosti neumožňují, je možné jej provést v omezeném rozsahu, nebo si cvik pouze představovat. Potkáme se na platformě Google Meet, odkaz najdete níže, přihlášeným jej zašleme také e-mailem. Prosíme, přihlaste se klikem na odkaz přibližně 3 minuty před začátkem. Do lekce bude možné vstoupit nejpozději 10 minut po jejím začátku!

16. 4. úterý, 15:00 – 16:15, odkaz <https://meet.google.com/ctt-wppn-fbk>

14. 5. úterý, 15:00 – 16:15, odkaz <https://meet.google.com/ate-shqq-tgr>

PAVLAČ - online povídání o všem, co vás zajímá, tíží nebo těší. Věra Malá a Tereza Pokorná se na vás budou těšit na online Pavlačích. Témata povídání jsou zcela na vás, připravit si můžete i otázky ze sociální oblasti. Potkáme se na platformě Google Meet, odkaz najdete níže, přihlášeným jej zašleme také e-mailem. Pozor na změnu začátku Pavlače. Oproti minulému roku jsme ji posunuli do poobědového času.

30. 4. úterý, 13:00 – 14:00, odkaz <https://meet.google.com/dud-jhgc-bzm>

28. 5. úterý, 13:00 – 14:00, odkaz <https://meet.google.com/yjh-mqhe-qfq>

ŠIP-KÁRY – trénink moderních elektronických šipek. Sejdeme se v SB Centru Chodov, K Horkám 1, Praha 4. Nemáte-li vlastní šipkařské vybavení, nevadí, vše potřebné vám zapůjčíme. Mějte s sebou drobné (pětikoruny, desetikoruny a dvacetikoruny) do beden na hraní (1 hra = 10,- Kč).

17. 4. středa, 17:30 – 21:00

29. 5. středa, 17:30 – 21:00

VYCHÁZKY BEZ BARIÉR - toulky zajímavými a přístupnými místy Prahy.

Oblíbené Vycházky bez bariér se spolu s teplejším počasím vrací. V letošním roce jsme se zaměřili na kulturní objekty a zajímavé pražské čtvrti. Pro malou skupinu je možné domluvit dopravu na místo a zpět po dohodě s Věrou Malou. Kapacita je velmi omezena! Rozhoduje i místo nástupu.

10. 4. středa - Fakulta architektury. Navštívíme tuto zajímavou stavbu od významné architektky Aleny Šrámkové. S odborným průvodcem si prohlédneme budovu fakulty a zavítáme do kavárny. Se zájemci se sejdeme ve 13:45 před fakultou architektury Thákurova 9, Praha 6. Předpokládaný závěr je v 16:30. **NEVÁHEJTE!** K programu je třeba se přihlásit týden dopředu, musíme nahlásit počet zájemců.

24. 4. středa - České muzeum hudby a Karlův most s Helenou. Procházka nás zavede na krásná místa Malé Strany. Navštívíme České muzeum hudby, které sídlí na místě bývalého barokního kostela sv. Máří Magdaleny na Malé Straně a je součástí Národního muzea. Ve svých fondech uchovává okolo 700 000 dokladů hudební historie. Potom se projdeme na Karlův Most, nejstarší stojící most přes řeku Vltavu v Praze a druhý nejstarší dochovaný most v Česku, který lemuje třicet převážně vrcholně barokních soch a sousoší. Sraz plánujeme u Muzea hudby, Karmelitská 2/4, Malá Strana ve 14:00. Závěr pak na Mariánském náměstí v 16:30.

7. 5. úterý! - z Holešovic na lávku HolKa, ostrov Štvanice a do Karlína. Sejdeme se ve 14:00 u Holešovické tržnice u nové lávky HolKa a prozkoumáme, kam nás zavede. Krátce se zastavíme na ostrově Štvanice a na Karlínské straně navštívíme budovu Amazonu s atriem plným světla, vodních prvků a zeleně a galerii v budově centrály pojišťovny Kooperativa, kde se i občerstvíme v místní kavárně Mezi řádky. Ukončení Pobřežní 665/21 v 16:30.

15. 5. - Pražský hrad a zahrady v jeho okolí s Helenou. Po delší pauze se spolu zajdeme podívat do areálu Pražského hradu, největšího souvislého hradního komplexu na světě. S naší milou dvorní průvodkyní Helenou Ganickou si krátce popovídáme o jeho historii a užijeme si i trochu zeleně v Královské zahradě a Zahradě na Valech. Sraz Hradčanské náměstí u sochy T. G. Masaryka ve 14:00, závěr v 16:30 tamtéž.

U KAFÍČKA - pohodová beseda v domácí atmosféře.

22. 5. středa - Kafičko s palačinkami. Ke kafičku nám v Centru samostatného života palačinku na přání vyrobí kolega Honza Tomandl. Společně probereme, které verze vám nejvíce chutnají a jak si palačinky připravujete doma vy. Sraz v POV v 15:15, konec v 16:45.



KONCEPCE BEZBARIÉRPVPSTO 2025+ NA PRAZE 14

Na území městské části Prahy 14 proběhne v letošním roce rozsáhlá analýza přístupnosti staveb občanské vybavenosti, veřejného prostoru a dopravy z hlediska osob s omezenou schopností pohybu a orientace. Zohledňovat tedy bude potřeby nejen lidí na vozíku, ale i zrakově a sluchově postižených, seniorů nebo rodin s malými dětmi. Projekt, jehož realizací je pověřená Pražská organizace vozíčkářů, potrvá do konce října. Bude rozdělený do několika fází.

V úvodní části se bude systematicky mapovat přístupnost vytipovaných objektů, tras a komunikací. Současně proběhne k danému tématu sběr podnětů od obyvatel městské části, především cílových skupin, jejichž zkušenosti významně pomohou určit problematická místa, bariéry ve veřejném prostoru i v budovách, ale také bariéry komunikační. Po pečlivém sběru dat se v dalším kroku vznikne soubor návrhů stavebních, technických a dalších opatření, která budou směřovat ke zlepšení podmínek a odstranění nedostatků. Pověřené pracovníky městské části pak budou na odstraňování bariér pracovat podle stanovených priorit.

Cílem celého projektu vytvořit přívětivější podmínky pro život na Čtrnáctce pro všechny. Pokud k dané lokalitě máte podnět na zlepšení, napište nám na info@pov.cz