

NOVINY POV 4/2024



Milí členové,

prázdniny se překloupily do své druhé poloviny a to pro nás v Pražské organizaci vozíčkářů znamená jediné. Sportovní setkání ve Hvězdě je už „za rohem“. Protože letos máme přestupný rok, poskočil nám termín konání sportovní akce už do srpna. Na Hvězdě se potkáme poslední srpnový den. Všechny důležité informace o letošním ročníku vám přinášíme právě v těchto NOVINÁCH POV.

42. SPORTOVNÍ SETKÁNÍ (NEJEN) VOZÍČKÁŘŮ - HVĚZDA 2024

Srdečně vás zveme na 42. ročník Hvězdy, která se uskuteční v sobotu 31. srpna. K účasti se hlase v kanceláři POV na telefonních číslech 224 826 078 nebo 736 485 859, případně prostřednictvím e-mailové adresy frankova@pov.cz nejpozději do středy 21. srpna do 15:00.

Vzhledem k vytíženosti a práci v terénu prosíme všechny klienty, aby si svoji návštěvu v kanceláři POV domluvili s konkrétním pracovníkem předem. Děkujeme za pochopení.

MÍSTO KONÁNÍ

Po třetí v řadě bude místem konání Hvězdy prostor za Libockou branou (vstup z Libocké ulice, naproti Restauraci U Holečků).

DOPRAVA NA MÍSTO

Zájemcům o účast z Prahy a blízkého okolí, kteří potřebují zajistit speciální dopravu, rádi pomůžeme objednat upravené mikrobuses. Vzhledem k podmínkám nového pražského dopravce však musí být zájemce o přepravu registrovaný u Bezba dopravy. Také náklady na dopravu si hradí každý sám bezprostředně po jízdě (50,- Kč za jízdu a osobu). Bezba doprava nefakturuje, proto jízdu nemůžeme objednat a uhradit jako organizace. Chcete-li pomoci se zajištěním dopravy, je třeba požadavek nahlásit při přihlášení.

Chcete-li k dopravě využít MHD, nejideálnější je spojení do stanice metra A Petřiny. Další možná spojení MHD pro vás rádi vyhledáme na základě vašich individuálních požadavků.

Vjezd do prostoru Obory není povolený, ale parkovat lze podél ulice Libocká.

PREZENCE K ZÁVODŮM A STARTOVNÉ

K závodům je potřeba se přihlásit vyplněním startovního lístku, který je přílohou e-mailové verze Novin. Příjemcům Novin v tištěné verzi jej na požádání zašleme. Vyplnit startovní lístek bude možné i přímo na místě. S vyplněným a podepsaným startovním lístkem (za nezletilé podepisují zákonní zástupci) se následně přihlásíte v den konání ve stanu prezence k vybraným závodům, zaplatíte startovné a obdržíte startovní číslo, poukázku na občerstvení a poukázku na dárek. Poukázky na občerstvení a dárek jsou připraveny pro prvních 150 přihlášených závodníků. Prezence k závodům bude v den konání otevřena od 12:00. Startovné je 50,- Kč za osobu bez ohledu na počet závodů, ke kterým se hlásíte. Výtěžek ze startovního bude použit na podporu činnosti Pražské organizace vozíčkářů. Prosíme, abyste si připravili přesnou částku.

ZÁVODY

Těšit se můžete na oblíbené slalomy, jízdy a běhy na 500 metrů a hlavní závod v jízdách na mechanických vozících a v bězích na 1 000 metrů. Pro radost jsme připravili i tři speciální závody, jejichž účastníci obdrží odměnu hned v cíli.

SLALOMY

Vyhlášené kategorie:

- SLALOM NA ELEKTRICKÉM VOZÍKU (muži, ženy, děti)
- SLALOM NA MECHANICKÉM VOZÍKU (muži, ženy, děti)
- SLALOM NA MECHANICKÉM VOZÍKU S DOPROVODEM (smíšená kategorie)

Start všech slalomů je individuální, pořadí startujících závodníků bude vyhlášeno, závodníci jedou na čas, za chyby jsou přičítány trestné vteřiny (dotek/posunutí kuželu – 2 vteřiny, sražení kuželu – 5 vteřin, vynechání překážky – 10 vteřin).

Ve slalomu nelze kombinovat závod na mechanickém vozíku se závodem na mechanickém vozíku s doprovodem. Závodníci mohou zvolit pouze jeden slalom!

ZÁVODY NA 500 A 1000 METRŮ A TŘI ZÁVODY PRO RADOST

Vyhlášené kategorie v závodu na 500 metrů:

- JÍZDA NA MECHANICKÉM VOZÍKU NA 500 METRŮ (muži, ženy)
- BĚH DOSPĚLÍ SPORTOVCI S POSTIŽENÍM NA 500 METRŮ (muži, ženy)
- BĚH DĚTI MALÉ NA 500 METRŮ /rok narození 2016 – 2018/ (chlapci, dívky)
- BĚH DĚTI MLADŠÍ NA 500 METRŮ /rok narození 2013 – 2015/ (chlapci, dívky)
- BĚH SENIOŘI 65+ (muži, ženy)

Vyhlášené kategorie závodu na 1000 metrů:

- JÍZDA NA MECHANICKÉM VOZÍKU NA 1000 METRŮ (muži, ženy)
- BĚH DOSPĚLÍ NA 1000 METRŮ (muži, ženy)
- BĚH DĚTI STARŠÍ NA 1000 METRŮ /rok narození 2010 – 2012/ (chlapci, dívky)

Tři závody pro radost: (Vítězové závodů se nevyhlašují, sladkou odměnu za účast dostane každý závodník v cíli.)

-JÍZDA NA MECHANICKÉM VOZÍKU S DOPROVODEM NA 500 METRŮ (smíšená kategorie)

-JÍZDA NA ELEKTRICKÉM VOZÍKU NA 500 METRŮ - „ZÁVOD STROJŮ“ (smíšená kategorie)

-BĚH ČI CHŮZE NEJMENŠÍCH DĚTÍ (VČETNĚ RODIČŮ S DĚTMI V KOČÁRKU (do roku narození 2019 včetně) NA 300 METRŮ (smíšená kategorie)

Nelze kombinovat jízdu na mechanickém vozíku s jízdou na mechanickém vozíku s doprovodem. Závodníci mohou zvolit pouze jednu z kategorií. Pokud závodník vyjede na trať v kategorii sportovců na mechanickém vozíku bez doprovodu, musí celý závod absolvovat bez dopomoci.

Protesty

Případné protesty lze podávat u hlavního rozhodčího do patnácti minut po skončení závodu. Hlavními rozhodčími jsou pro slalom Honza Tomandl, pro ostatní závody Jarka Franková.

DOPLŇKOVÉ DISCIPLÍNY

Volný čas mezi závoděním a fanděním můžete strávit u doplňkových disciplín. I k nim se musíte přihlásit. U prezence dostanete startovní lístek, do kterého budete za vyzkoušení každé doplňkovky sbírat razítka. Pokud si troufnete alespoň na čtyři z osmi, můžete si na „dárkovém“ stanovišti vyzvednout sladkou odměnu. A na jaké atrakce se můžete těšit? Chystáme pro vás lukostřelbu, minigolf, ruské kuželky, šipky, laserovou střelnici, air hockey, garden rondo a siloměr.

OBČERSTVENÍ

Kvůli plánování velikosti svačiny uvádíme, že na místě bude tradiční rychlé občerstvení. Menu předem neznáme, ale klobáska chybět nebude, pivečko a káva také ne. Prvních 150 registrovaných závodníků nad to obdrží poukázku na občerstvení zdarma, bagetu a vodu.

ODPOLEDNEM NÁS PROVEDE A PRO RADOST VŠECH ZAZPÍVÁ JANA RYCHTEROVÁ.

PROGRAM HVĚZDY 2024

(časy jsou orientační, případné změny budou vyhlášeny moderátorkou)

12:00 – 13:00 prezence závodníků (bude pokračovat i po slavnostním zahájení)

13:00 – slavnostní zahájení 42. Sportovního setkání (nejen) vozíčkářů – Hvězdy 2024

13:15 – start závodů ve slalomu, otevření doplňkových disciplín

14:00 – 16:00 – starty závodů na 500 a 1000 metrů ***

16:30 – hudební vystoupení Jany Rychterové

17:00 – slavnostní vyhlášení vítězů, předání cen

*** přesný čas jednotlivých startů nelze odhadnout, prosím, věnujte pozornost moderátorce, která bude jednotlivé kategorie vyvolávat

DĚKUJEME

MČ Praha 6, Česká spořitelna, Rotary Club Praha City, Meyra, Crocodile, Asistenční psi z.s., Titbit, SAN konferenční servis, Jan Lamr, MUDr. Ilja Chocholouš a DOBROVOLNÍ POMOCNÍCI!

VOLNOČASOVKY 2024 - ZÁŘÍ, ŘÍJEN

Ke všem Volnočasovkám je důležité se dopředu přihlásit! Prosíme, nenechávejte přihlašování na poslední chvíli, máte-li zájem, volejte nejlépe ihned. Výrazně nám tak ulehčíte organizaci akcí. DĚKUJEME.

Hlásit se můžete telefonicky nebo prostřednictvím e-mailové adresy mala@pov.cz, nejpozději však dva pracovní dny před konáním akce. Kapacita akcí je omezená. Při pozdějším přihlášení už nemusí být volné místo. Individuální dopravu na akce si účastníci organizují sami, případně větší skupiny mohou požádat o koordinaci Věru Malou.

Účastnický poplatek je na každé akci 50,- Kč na osobu. U akcí, na které bude třeba pořizovat materiál nebo jiné potřeby, se může účastnický příspěvek zvýšit. Vše oznámíme předem, na místě vás nic nepřekvapí.

Změna programu VOLNOČASOVEK 2024 je vyhrazena. O posunech termínů budeme informovat přihlášené telefonicky a současně případné změny zveřejníme na webových stránkách www.pov.cz ve složce VOLNOČASOVKY. Možnost účastnit se programu není vázána na členství v organizaci, ale členové POV mají v účasti přednost.



VOLNOČASOVKY ČERVEN - SRPEN 2024

JÓGA ONLINE – dechová a relaxační cvičení pod vedením zkušené lektorky. Cvičení je přizpůsobeno sedícím. Předvádí-li lektorka pohyb, který vám vaše fyzické schopnosti neumožňují, je možné jej provést v omezeném rozsahu, nebo si cvik pouze představovat. Potkáme se na platformě Google Meet, odkaz najdete níže, přihlášeným jej zašleme také e-mailem. Prosíme, přihlaste se klikem na odkaz přibližně 3 minuty před začátkem. Do lekce bude možné vstoupit nejpozději 10 minut po jejím začátku!

10. ZÁŘÍ - úterý, 15:00 - 16:15 <https://meet.google.com/wbb-wrxo-opz>

15. ŘÍJNA - úterý, 15:00 - 16:15 <https://meet.google.com/ssc-gjon-vpv>

PAVLAČ - online povídání o všem, co vás zajímá, tíží nebo těší. Věra Malá a Tereza Pokorná se na vás budou těšit na online Pavlačích. Témata povídání jsou zcela na vás, připravit si můžete i otázky ze sociální oblasti. Potkáme se na platformě Google Meet, odkaz najdete níže, přihlášeným jej zašleme také e-mailem. **POZOR!** Pavlač proběhne pouze v případě, že se na ni zájemci přihlásí. Nebude-li nikdo přihlášený, online schůzku nebudeme spouštět.

3. ZÁŘÍ - úterý, 13:00 – 14:00 <https://meet.google.com/rku-ijyg-vic>

22. ŘÍJNA - úterý, 13:00 – 14:00 <https://meet.google.com/zza-ojze-xir>

ŠIP-KÁRY – trénink moderních elektronických šipek. Sejdeme se v SB Centru Chodov, K Horkám 1, Praha 4. Nemáte-li vlastní šipkařské vybavení, nevadí, vše potřebné vám zapůjčíme. Na místě se k účastnickému poplatku 50,- Kč navíc platí vklad na úhrady her na elektronickém terči, jedna hra stojí 10,- Kč a do stroje potřebujete kovovou minci. Myslete na to a vybavte se drobnými. Házíme na standardní vysoký terč.

19. ZÁŘÍ - !ČTVRTEK!, 17:30 – 21:00

23. ŘÍJNA - středa, 17:30 – 21:00

VYCHÁZKY BEZ BARIÉR - toulky zajímavými a přístupnými místy Prahy.

11. ZÁŘÍ - středa, ŽIDOVSKÉ MĚSTO - Španělská a Maiselova synagoga.

Vypravte se s námi na vycházku pražským Židovským městem – nejzachovalejším celkem židovských památek v Evropě. Navštívíme na trase hned dvě synagogy, a to Španělskou, zdobenou v ornamentálním maurském slohu, a Maiselovu, která střeží židovské poklady, třeba listiny psané rabi Löwem. Sraz i závěr u OD Kotva, 13:30 – 16:30 hod.

25. ZÁŘÍ - středa, STARÉ MĚSTO – Dům U Černé Matky Boží s posezením v kavárně a návštěva Týnského chrámu s Helenou Ganickou.

Cílem vycházky budou Týnský chrám, gotická stavbu s dispozicí trojlodní baziliky s dvojicí věží v západním průčelí a s převážně barokním mobiliářem, a Dům U Černé Matky Boží, součást Uměleckoprůmyslového musea a první pražská kubistická stavba z roku 1912 navržená Josefem Gočárem. Procházku ukončíme na Staroměstském náměstí. Předpokládaný závěr v 16:30. Sraz účastníků u OD Kotva 13:30

2. ŘÍJNA - středa, VÍTKOV.

Projdeme se parkem a navštívíme jednu z pražských dominant a národní kulturní památku Památník Vítkov, která je situovaná těsně nad strmými svahy vrchu Žižkova. Pod největší jezdeckou plastikou ve střední Evropě Jan Žižka z Trocnova od sochaře Bohumila Kafky se nám otevrou krásné výhledy na Prahu, Petřín a Pražský hrad. V závěru posedíme v Café Vítkov. Sraz i závěr bude na autobusové zastávce Ohrada, začátek ve 13:30 a závěr v 16:30.

9. ŘÍJNA – středa, ČESKÉ MUZEUM HUDBY A KARLŮV MOST s Helenou Ganickou.

Navštívíme České muzeum hudby, které sídlí na místě bývalého barokního kostela sv. Máří Magdaleny na Malé Straně a je součástí Národního muzea. Ve svých fondech uchovává okolo 700 000 dokladů hudební historie. Potom se projdeme na Karlův Most, nejstarší stojící most přes řeku Vltavu v Praze a druhý nejstarší dochovaný most v Česku, který lemuje třicet převážně vrcholně barokních soch a sousoší. Sraz je u Muzea hudby, Karmelitská 2/4, Malá Strana ve 13:30. Závěr pak na Mariánském náměstí v 16:30.

AUTOBUSOVÁ LINKA H1 SKONČILA

V pátek 26. července se na svou trasu naposledy vydal autobus Crossway, který zajišťoval speciální autobusovou linku H1. O jejím zrušení, o snaze zvrátit rozhodnutí ROPIDu a boji za ponechání linky jsme už psali mnohokrát. Nakonec nám zbývalo jen se rozloučit. Děkujeme všem řidičům a v minulosti i průvodčím, kteří po tři desetiletí na linkách H jezdili.



KANCELÁŘ PRAŽSKÁ ORGANIZACE VOZÍČKÁŘŮ, BENEDIKTSKÁ 688/6, 110 00
PRAHA 1, telefonické spojení: 224 826 078, 224 827 210, 736 485 859
e-mail: info@pov.cz, www.pov.cz, www.presbariery.cz