



Milí členové,

rok se přehoupl do své poslední čtvrtiny a my vám přinášíme nabídku poslední várky letošních akcí. Nechybí v ní tradiční společná výroba adventních věnců, ani Vánoční benefiční koncert. Těšíme se na společná setkávání.

VOLNOČASOVKY 2024 - PODZIM

Obecně platí, že je třeba se k účasti na VOLNOČASOVKÁCH hlásit (telefonicky, nebo na e-mailovou adresu mala@pov.cz), ideálně s týdenním předstihem, není-li stanoveno jinak. Kapacita akcí je omezená, proto doporučujeme přihlášení neodkládat. Individuální dopravu na akce si účastníci organizují sami, případně větší skupiny mohou požádat o koordinaci Věru Malou. Účastnický příspěvek je 50,- Kč na osobu. Případné vícenáklady jsou uvedeny v popisu jednotlivých akcí.

Vzhledem k vytíženosti a práci v terénu prosíme všechny klienty, aby si svoji návštěvu v kanceláři POV domluvili s konkrétním pracovníkem předem.
Děkujeme za pochopení.

12. listopadu - úterý, 15:00 - 16:15, JÓGA ONLINE, dechová a relaxační cvičení pod vedením zkušené lektorky

Čeká nás závěrečná lekce tohoto roku. Cvičení je přizpůsobeno sedícím. Předvádí-li lektorka pohyb, který vám vaše fyzické schopnosti neumožňují, je možné jej provést v omezeném rozsahu, nebo si cvik pouze představovat. Potkáme se na platformě Google Meet, odkaz najdete níže, přihlášeným jej zašleme také e-mailem. Prosíme, přihlaste se klikem na odkaz přibližně 3 minuty před začátkem. Do lekce bude možné vstoupit nejpozději 10 minut po jejím začátku.

13. listopadu - středa, 15:15 - 16:45, U KAFÍČKA, beseda O červeném víně

V Centru samostatného života (Benediktská 6, Praha 1) ochutnáme pár vzorků hřejivých červených vín vhodných pro podzimní čas. A uděláme si opět malý test, který prozradí, jak se ve víně vyznáme. Za tento program uhradíte symbolickou částku 100,- Kč. V ceně je započítána degustace a drobné občerstvení. K účasti se hlase nejpozději 6. listopadu do 16:00.

27. listopadu - středa, 15:15 - 16:45, TVOŘIVÉ SETKÁNÍ, Adventní věnce

Už tradičně pro vás připravujeme výrobu adventních věnců. Uskuteční se v Centru samostatného života, Benediktská 6, Praha 1. Výše doplatku za komponenty bude upřesněna přihlášeným podle toho, co všechno budou pro výrobu svého věnce potřebovat. Koukněte, co vám doma od loňska zůstalo, a máte-li konkrétní požadavky, sdělte je Věře Malé nejpozději do 20. listopadu.

SERIÁL ADRESÁŘ

Na webu www.pov.cz odstartoval informační seriál o našem ADRESÁŘI. ADRESÁŘ je jednou z nejobsáhlejších kontaktních databází, kterou průběžně kontrolujeme, aktualizujeme a doplňujeme. Přináší kontaktní údaje o službách, firmách a institucích, jejichž činnost souvisí s problematikou tělesného postižení. V seriálu v Aktualitách našeho webu vám přibližujeme jeho jednotlivá témata. Budeme rádi, pokud vám údaje z ADRESÁŘE budou sloužit. Potěší nás i vaše spolupráce na jeho kontrole a rozvoji. Máte-li k němu, nebo ke konkrétnímu tématu, připomínky nebo postřehy, neváhejte nás kontaktovat.

UZAVŘELI JSME VÝLETNÍ SEZÓNU KLUBU TÚRA 2024

Výletní sezóna 2024 nabídla 14 výletů, z nich byly dva v době povodní zrušeny. Náhradní výlet do podzimního Průhonického parku se kvůli nedostatečnému zájmu nekonal. Poslední výletní destinací roku 2024 byl Klánovický les.

Dopravu na výlety v Praze a blízkém okolí zajišťovala Bezba doprava, do vzdálenějších míst nás dopravila VegaTour. Devíti turisticky laděných výletů se ujal Ondra Franko, dva poklidnější výlety s volnějším programem zajistily Věra Malá a Tereza Pokorná.

Podrobná reportáž na téma Klub TÚRA v roce 2024 se chystá a brzo bude dostupná na www.pov.cz. Bohužel, stále bojujeme se zobrazováním fotografií ve webové fotogalerii. Fotky z výletů proto v současné době naleznete pouze na facebookovém profilu organizace.

VÁNOČNÍ BENEFIČNÍ KONCERT A „VÁNOČNÍ PRŮVOD“

Srdečně vás zveme na Vánoční benefiční koncert pro Pražskou organizaci vozíčkářů. Uskuteční se v pondělí 2. prosince od 18:30 v kostele Milíče z Kroměříže, Donovalská 2331, Praha 4 (vedle Chodovské tvrze). Vystoupí žáci Základní umělecké školy Jižní Město.

Novinkou je letos naše nabídka společné cesty na tento program ze dvou míst srazu, z Petýrkovy a Hornomlýnské. „Vánoční průvod“ si ozvláštíme zpěvem a něčím dobrým a teplým na zahřátí. Věříme, že koledy a horký punč navodí tu správnou sváteční náladu a že si koncert užijeme o to radostněji.

Kvůli přehledu prosíme zájemce o účast na koncertu o potvrzení účasti (e-mail frankova@pov.cz, tel.: 731 469 084).

Jsme schopni zorganizovat dopravu, její kapacita je ale omezená. Dopravu poskytne služba Bezba doprava, cenu dopravy budete hradit přímo dopravci. Pokud se chcete zúčastnit „vánočního průvodu“, hlase se nejpozději do středy 27. listopadu. Podrobnosti budou sděleny přihlášeným. Děkujeme.

VÁNOČNÍ UZAVÍRKA KANCELÁŘE

V termínu od 23. prosince 2024 do 3. ledna 2025 bude kancelář Pražské organizace vozíčkářů uzavřena. Děkujeme za pochopení.