

Milí členové,

sezóna akcí Pražské organizace vozíčkářů se rozjíždí a brzy bude v plném proudu. Představujeme vám nálož jarních akcí a věříme, že si z nich vyberete. Zvláštní zřetel věnujte svolání Členské schůze, která se kvůli plánovaným pracím v zázemí naší organizace výjimečně posouvá na červen.

Přejeme vám pohodové a hřejivé jarní dny! Tým POV

OMEZENÍ PROVOZU KANCELÁŘE

Jak jsme vás informovali v předchozích Novinách POV, v druhé polovině dubna začne v kanceláři v Benediktské rekonstrukce hygienického zařízení. Bohužel, po dobu jejího trvání bude kancelář zcela uzavřena. Pracovníci POV budou k zastížení zejména na e-mailu. K dispozici nebudou pevné telefonní linky, ale budete moci kontaktovat Věru Malou na telefonním čísle 736 485 859 nebo Jarku Frankovou na telefonním čísle 731 469 084. O ukončení rekonstrukce vás budeme informovat e-mailem a článkem na webu www.pov.cz. Vzhledem k tomu, že rekonstrukce nezačne před 9. dubnem, proběhne jarní Tvořivé setkání podle původního plánu, tedy pod střechou v POV.

POCHOD PRAHA – PRČICE

V sobotu **17. května** se uskuteční 58. ročník Pochodu Praha – Prčice. Pražská organizace vozíčkářů tradičně zaštiťuje 13 kilometrů dlouhou trasu z Miličina do Prčice určenou pochodníkům s průkazy ZTP a ZTP/P a jejich doprovodům. Pravidla účasti na této trase se liší od nově zavedených pravidel platných pro ostatní trasy. Prosím, věnujte pozornost všem informacím.

Start bude na parkovišti v Miličíně od 9:00 do 10:00. Kontrolní punkt trasy je v Červeném Újezdu (kontrola budou na místě od 11:00 do 13:30). Informace o miličínské trase naleznete na domovských stránkách pořadatele zde: <https://praha-prcice.cz/trasa/milicin>. Dle pravidel pořadatele na speciální trasu NESMÍME pouštět pochodníky bez postižení, nejsou-li doprovodem, a rodiče s dětmi (i v kočárku). Pravidla Pochodu Praha Prčice jsou zcela v pravomoci hlavních pořadatelů a POV je musí dodržovat.

REGISTRACE A PLATBA

Přestože pochodníci na ostatních trasách se musejí registrovat online předem a platit převodem, na miličínské trase zůstávají pravidla stejná. Centrální registrace není potřeba a "pochodné" bude pro všechny stejné, **20,- Kč za osobu**. Vybírat se bude na místě. **Mějte připravenou přesnou částku**. Přestože není nutná registrace, prosíme všechny, kteří se plánují pochodu zúčastnit a nevyužijí námi organizovaný zájezd, aby se přihlásili prostřednictvím e-mailu frankova@pov.cz nejpozději do 9. května.

POV bude organizovat dopravu z Prčice zpět na parkoviště v Miličíně, aby se řidiči dostali ke svým vozům a vyzvedli své posádky v Prčici. Za odvoz k vozu do Miličina se bude JIŽ NA STARTU vybírat symbolický poplatek 20,- Kč na osobu. Každý řidič získá "jízdenku", kterou uplatní při přepravě zpět. Bez „jízdenky“ se zpět do Miličina nikdo nedostane. Chceme tak předejít zbytečným nepříjemnostem v cíli pochodu.

Všechny potřebné informace získáte na startu u organizátorů. O kyvadlovou dopravu zpět na start je třeba požádat při přihlášení na výše uvedeném e-mailu a na místě požadavek potvrdit při úhradě "pochodného"! Závazné budou také časy kyvadlové dopravy. Ti, kteří čas odjezdu nestihnou, se budou muset pro vůz dopravit sami.

Pražská organizace vozíčkářů bude na Pochod Praha – Prčice organizovat hromadný zájezd. Doprava bude zajištěna z předem určených míst srazu, cena zájezdu je 250,- Kč za osobu pro členy organizace a jejich doprovody a 400,- Kč pro ostatní. Členové POV mají přednostní účast. Kapacita zájezdu je omezena. Časy odjezdů budou všem přihlášeným sděleny nejdříve ve středu 14. května. **Přihlásit se k zájezdu musíte telefonicky na telefonních číslech 731 469 084 nebo 736 485 859 nejpozději do 2. května.**

Zdrávi došli a dojeli!

SVOLÁNÍ ČLENSKÉ SCHŮZE 2025

Na **úterý 3. června 2025** svolává předsedkyně Pražské organizace vozíčkářů členskou schůzi - DEN POV. Konat se bude v KC Zahrada (Malenická 1784, Praha 11 – Jižní Město).

Na schůzi vás pracovníci POV seznámí s jednotlivými projekty, kterým se věnujeme, a společně naplánujeme budoucí aktivity POV. Dostatečný prostor dáme diskuzi.

Na Den POV je třeba se telefonicky nebo e-mailem přihlásit, nejpozději do 23. května. Při přihlašování nezapomeňte uvést, zda využijete službu Bezba dopravy. Pozor! Kapacita je letos velmi omezená. Dopravu budete platit přímo poskytovateli (50,- Kč za osobu a jednu cestu).

PROGRAM ČLENSKÉ SCHŮZE

13:30 – 14:30 – prezenze

14:30 – zahájení schůze

1) představení a schválení programu

2) zprávy o projektech realizovaných v roce 2024 a plánech na rok 2025

3) finanční zpráva, schválení finanční a výroční zprávy

4) diskuze

17:00 – ukončení schůze

KOMORNÍ OSLAVA NAROZENIN POV

Srdečně vás zveme na malou komorní oslavu 34. narozenin Pražské organizace vozíčkářů. Uskuteční se v úterý 17. června od 15:00 do 20:00 v Centru samostatného života POV, Benediktská 688/6, Praha 1. V rámci oslavy bude slavnostně přestřižena páska k naší nové toaletě, kterou budete mít ten den možnost vyzkoušet.

Od 16:00 do 18:00 je pro všechny slavicí připravena hudební kytarová a pěvecká vložka, kterou obstará v minulém roce tolik oslavovaná Jaroslava Knížková.

Svou účast na narozeninách potvrďte na e-mail mala@pov.cz nebo na telefon 736 485 859 do úterý 10. června. Kapacita objednané dopravy je omezená! Požadavek na dopravu nezapomeňte zmínit při přihlašování.

VOLNOČASOVKY 2025

Účastnický poplatek je 50,- Kč na osobu. U akcí, na které bude třeba pořizovat materiál nebo jiné potřeby, se může účastnický příspěvek zvýšit. Vše oznámíme předem, na místě vás nic nepřekvapí. Pozor, k účasti je třeba se včas **přihlásit** (telefonicky, nebo na e-mailovou adresu mala@pov.cz), ideálně týden před konáním. Kapacita akcí je omezená, proto doporučujeme přihlášení neodkládat. **Individuální dopravu na volnočasovky** si účastníci organizují sami, případně větší skupiny mohou požádat o koordinaci **Věru Malou**. **Pokud na některou z akcí požadujete zajištění dopravy, pak se musíte přihlásit minimálně s týdenním předstihem.** (Pokud týden před akcí nebude požadavek na dopravu, bude rezervovaná doprava zrušena.)

Změna programu VOLNOČASOVEK 2025 je vyhrazena. O posunech termínů budeme informovat přihlášené telefonicky a současně případné změny zveřejníme na webových stránkách www.pov.cz ve složce VOLNOČASOVKY. Možnost účastnit se programu není vázána na členství v organizaci, ale členové POV mají v účasti přednost.

VOLNOČASOVKY KVĚTEN, ČERVEN 2025

PAVLAČ - online povídání o všem, co vás zajímá, tíží nebo těší.

Věra Malá a Tereza Pokorná se na vás budou těšit na online Pavlači. Témata povídání jsou zcela na vás, připravit si můžete i otázky ze sociální oblasti. Potkáme se na platformě Google Meet, odkaz zveřejníme na www.pov.cz, přihlášeným odkaz zašleme mailem. Pokud nebude nikdo přihlášen předem, program se ruší.

úterý 6. května, 13:00 – 14:00, odkaz: <https://meet.google.com/waz-qyah-kxr>

JÓGA ONLINE – dechová a relaxační cvičení pod vedením zkušené lektorky.

Cvičení je přizpůsobeno sedícím. Předvádí-li lektorka pohyb, který vám vaše fyzické schopnosti neumožňují, je možné jej provést v omezeném rozsahu, nebo si cvik pouze představovat. Potkáme se na platformě Google Meet, odkaz zveřejníme na www.pov.cz, přihlášeným odkaz zašleme mailem. Prosíme, přihlaste se klikem na odkaz přibližně 3 minuty před začátkem. Do lekce bude možné vstoupit nejpozději 10 minut po jejím začátku!

úterý 20. května, 15:00 - 16:15, odkaz: <https://meet.google.com/hbk-sjru-dbg>

úterý 24. června, 15:00 - 16:15, odkaz: <https://meet.google.com/txb-goxm-bqh>

U KAFÍČKA - pohodová beseda v domácí atmosféře O VŮNÍCH A LUXUSNÍCH PARFÉMECH na čtvero ročních obdobích.

V Parku Lannova na Praze 1, v blízkosti naší rekonstruované kanceláře, si povyprávíme o vůních a parfémů s kolegyní Kateřinou Novotnou a Terezou Pokornou. Vyzkoušíme různé typy parfémů a

společně podebatujeme, které nám nejvíce lahodí. Které vůně, kdy a kde se nejvíce hodí? Těšíme se na vaše hodnocení. Sejdeme se u OD Kotva v 15:00.

úterý 13. května, 15:15 – 16:45

ŠIP-KÁRY – trénink moderních elektronických šipek.

Přijďte si zahrát šipky na klasický vysoký terč. Sejdeme se v květnu v SB Centru Chodov, K Horkám 1, Praha 4. Na místě se k účastnickému poplatku 50,- Kč navíc platí vklad na úhrady her na elektronickém terči, jedna hra stojí 10,- Kč a do stroje potřebujete kovovou minci. Myslete na to a vybavte se drobnými.

A POZOR! V červnu si zase zahrajeme pod širým nebem u restaurace Globus, Gregorova 10, Praha 11, na improvizovaný terč zavěšený na stromě. Zde se za hry nevybírám, ušetříte tedy na pivo. Nemáte-li vlastní šipkařské vybavení, nevadí, vše potřebné vám zapůjčíme.

středa 21. května, 17:30 – 21:00, SB Centrum Chodov

středa 25. června, 17:00 – 21:00, Hotel Globus

VYCHÁZKY BEZ BARIÉR - toulky zajímavými a přístupnými místy Prahy.

Na květen jsme pro vás připravili vycházku na MALOU STRANU s průvodkyní Helenou Ganickou. Čeká nás malebná čtvrť s dominantou chrámu sv. Mikuláše, ale také místy trochu náročný terén. Setkáme se s historickou dlažbou i příčnými sklony, ale stojí to určitě za to! Naše brožura Čtyři procházky bez bariér nám bude oporou. Vycházku zakončíme relaxačním pobytem v barokní Valdštejnské zahradě. Sejdeme se na Klárově u Památníku československých letců RAF ve 13:30. Pro malou skupinu je možné domluvit dopravu na místo a zpět po dohodě s Věrou Malou. Kapacita je velmi omezena! Rozhoduje i místo nástupu.

středa 28. května, 13:30 - 16:30

V červnu vás zveme na vycházku do tržnice SAPA. Zažijete kus exotiky v Praze. Vydáte se s námi do vietnamské tržnice SAPA s autentickou atmosférou. Čeká nás rušný svět obchodu, ale i kultury, kde se denně setkávají tisíce vietnamských i českých sousedů. Ochutnejte s námi vietnamskou kávu, bubble tea nebo nějakou asijskou specialitu. Sejdeme se na zastávce Sídliště Písnice (možno využít bus 197 z Chodova, pro auto lze využít parkoviště Albert Libušská), závěr tamtéž.

úterý 10. června, 13:30 - 16:30

KANCELÁŘ PRAŽSKÁ ORGANIZACE VOZÍČKÁŘŮ, BENEDIKTSKÁ 688/6, 110 00 PRAHA 1

telefonické spojení: 224 826 078, 224 827 210, 736 485 859, e-mail: info@pov.cz

www.pov.cz, www.presbariery.cz

Vzhledem k vytíženosti a práci v terénu prosíme všechny klienty, aby si svoji návštěvu v kanceláři POV domluvili s konkrétním pracovníkem předem. Děkujeme za pochopení.