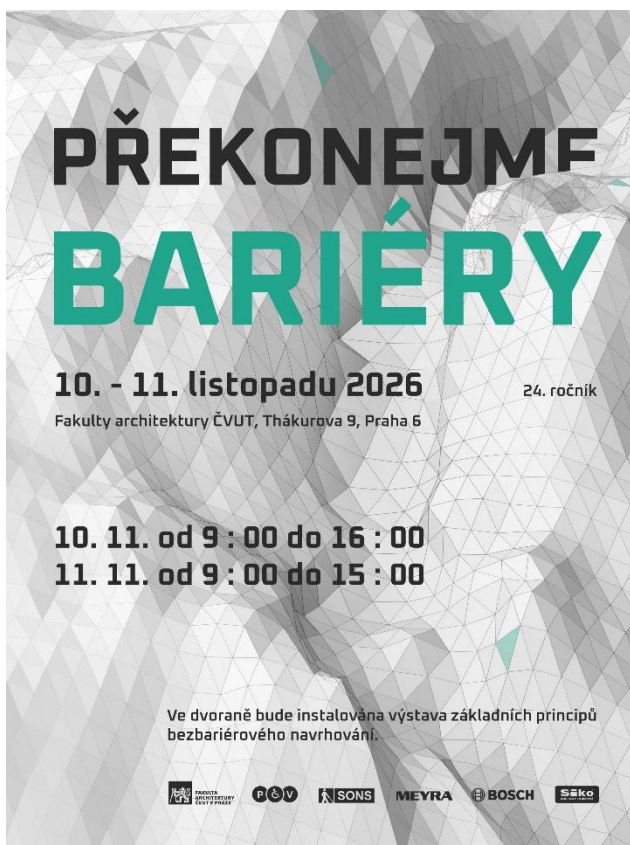


Milí členové,

přicházíme s poslední porcí akcí připravených na rok 2026. Najdete mezi nimi i oblíbený Vánoční koncert s průvodem nebo Vánoční minibesídku. Nechybějí tradiční adventní VOLNOČASOVKY a informace o 24. ročníku akce pro studenty Fakulty architektury. Těšíme se na setkání s vámi.



24. ROČNÍK PŘEKONEJME BARIÉRY

V úterý a ve středu 10. - 11. listopadu 2026 proběhne 24. ročník akce s názvem Překonejme bariéry, určené zejména studentům technických a uměleckoprůmyslových škol. Společný projekt FA ČVUT – Ústavu nauky o budovách, Pražské organizace vozíčkářů a Sjednocené organizace nevidomých a slabozrakých se bude konat ve dvoraně budovy Fakulty architektury ČVUT v pražských Dejvicích.

Smyslem každoročně pořádané akce je ukázat budoucím architektům, designérům a technikům specifika pohybu osob s nejrůznějšími typy pohybového nebo zrakového postižení a zároveň přiblížit na modelovém prostředí legislativní požadavky na přístupnost a bezbariérové užívání staveb.

VOLNOČASOVKY 2026

Účastnický poplatek je 50,- Kč na osobu. Pozor, k účasti je třeba se včas **přihlásit** (telefonicky, nebo na e-mailovou adresu mala@pov.cz), ideálně týden před konáním. Kapacita akcí je omezená, proto doporučujeme přihlášení neodkládat. **Individuální dopravu na volnočasovky si účastníci organizují sami, případně větší skupiny mohou požádat o koordinaci Věru Malou.** **Pokud na některou z akcí požadujete zajištění dopravy, pak se musíte přihlásit minimálně s týdenním předstihem.** (Pokud týden před akcí nebude požadavek na dopravu, bude rezervovaná doprava zrušena.) Změna programu VOLNOČASOVEK 2026 je vyhrazena. O posunech termínů budeme informovat přihlášené telefonicky a současně případné změny zveřejníme na webových

stránkách www.pov.cz ve složce VOLNOČASOVKY. Možnost účastnit se programu není vázána na členství v organizaci, ale členové POV mají v účasti přednost.

VOLNOČASOVKY LISTOPAD

JÓGA PRO SEDÍCÍ ONLINE – dechová a relaxační cvičení pod vedením zkušené lektorky.

Cvičení je přizpůsobeno sedícím. Předvádí-li lektorka pohyb, který vám vaše fyzické schopnosti neumožňují, je možné jej provést v omezeném rozsahu, nebo si cvik pouze představovat. Potkáme se na platformě Google Meet, odkaz zveřejníme na www.pov.cz, přihlášeným odkaz zašleme mailem. Prosíme, přihlaste se klikem na odkaz přibližně 3 minuty před začátkem. Do lekce bude možné vstoupit nejpozději 10 minut po jejím začátku!

ÚTERÝ 3. listopadu, 15:00 - 16:15, odkaz: <https://meet.google.com/aac-xgmj-uku>

TVOŘIVÉ SETKÁNÍ - ADVENTNÍ VĚNCE A DEKORACE

Už tradičně pro vás připravujeme výrobu adventních věnců. Výše doplatku za komponenty (korpus, svíčky, bodce) bude upřesněna přihlášeným podle toho, co všechno budou pro výrobu svého věnce potřebovat. Koukněte, co vám doma od loňska zůstalo, a máte-li konkrétní požadavky, sdělte je Věře Malé nejpozději do 19. listopadu.

ÚTERÝ 24. listopadu, 15:00 - 16:45 Centrum samostatného života, Benediktská 6, Praha 1

VÁNOČNÍ BENEFIČNÍ KONCERT A „VÁNOČNÍ PRŮVOD“



*Vánoční
benefiční koncert*
pro Pražskou organizaci vozíčkářů

30. LISTOPADU, 18:30

SBOROVÝ DŮM ČCE
DONOVALSKÁ 2331/53
PRAHA 4

Vystoupí žáci a profesori
ZUŠ Jižní Město

 Budeme rádi, pokud na Vánoční
benefiční koncert pro POV pozvete
své blízké.

  Vstupné je dobrovolné a bude využito
na realizaci akcí programu
VOLNOČASOVKY 2027.

Srdečně vás zveme na Vánoční benefiční koncert pro Pražskou organizaci vozíčkářů. Uskuteční se v pondělí **30. listopadu od 18:30 v kostele Milíče z Kroměříže**, Donovalská 2331, Praha 4 (vedle Chodovské tvrze). Vystoupí naši oblíbení žáci Základní umělecké školy Jižní Město.

Znovu vám nabízíme společnou cestu na koncert od OC Chodov. Sejdeme se na prostranství u vchodu A. „Vánoční průvod“ si ozvláštníme zpěvem a něčím dobrým a teplým na zahřátí. Věříme, že koledy a horký punč navodí tu správnou sváteční náladu a že si koncert užijeme o to radostněji.

Kvůli přehledu prosíme zájemce o účast na koncertu o potvrzení účasti (e-mail frankova@pov.cz, tel.: 731 469 084). Jsme schopni zorganizovat dopravu, její kapacita je ale omezená. Dopravu poskytne služba Bezba doprava, cenu dopravy budete hradit přímo dopravci. Pokud se chcete zúčastnit „vánočního průvodu“ kontaktujte Věru Malou. Hlaste se nejpozději do úterý 24. listopadu. Podrobnosti budou sděleny přihlášeným. Děkujeme.

MINIBESÍDKA - VÁNOČNÍ ODPOLEDNE OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Zveme vás na vánoční minibesídku do Centra samostatného života. Vánoční odpoledne otevřených dveří si osladíme cukrovím vlastnoručně námi napečeným a domácím vaječným koňakem. Popovídáme si nejen o Vánocích, u fotografií zavzpomínáme na akce uplynulého roku a potrénujeme koledy.

Malá vánoční besídka se uskuteční v úterý 8. prosince od 14:00 do 17:00. Prosíme zájemce o účast, aby se přihlásili nejpozději do 30. listopadu Věře Malé. Instrukce pro zájemce o dopravu jsou stejné, jako u volnočasových aktivit (viz výše).

ZMĚNY V PROVOZU KANCELÁŘE

V následujících termínech bude kancelář Pražské organizace vozíčkářů uzavřena:

28. – 30. října

16. a 17. listopadu

17. – 31. prosince

KONTAKTY

KANCELÁŘ PRAŽSKÁ ORGANIZACE VOZÍČKÁŘŮ, BENEDIKTSKÁ 688/6, 110 00 PRAHA 1, telefonické spojení: 224 826 078, 224 827 210, 736 485 859, e-mail: info@pov.cz, www.pov.cz, www.presbariery.cz

Vzhledem k vytíženosti a práci v terénu prosíme všechny klienty, aby si svoji návštěvu v kanceláři POV domluvili s konkrétním pracovníkem předem.