

OTEVŘENÍ KANCELÁŘE POV

Od května bude částečně obnoven provoz kanceláře POV. K dispozici budeme od pondělí do čtvrtka od 9:00 do 16:00, nicméně schůzku s konkrétním pracovníkem organizace si můžete sjednat i na pátek.

PROSÍME VŠECHNY, KDO BUDOU PLÁNOVAT NÁVŠTĚVU KANCELÁŘE, ABY SI JI PŘEDEM DOMLUVILI TELEFONICKY NEBO PROSTŘEDNICTVÍM E-MAILU. Pro vaši i naši bezpečnost chceme regulovat počet návštěvníků v kanceláři, současně také pracujeme v terénu. Domluvením schůzky tedy předejdete tomu, že k nám vyrazíte zbytečně.

VOLNOČASOVKY 2021

Pro všechny akce obecně platí, že je třeba se k účasti předem přihlásit, a to nejpozději do pátku před konanou akcí. Hlásit se můžete telefonicky u Věry Malé (tel.: 736 485 859, e-mail: mala@pov.cz).

Pro zájemce, kteří se nemohou dopravit městskou hromadnou dopravou, nabízíme dopravu mikrobusy. Kapacita svozu je ale omezená. Také jednotlivé akce jsou omezené počtem účastníků, je třeba se hlásit včas. Účastnický poplatek je 50,- Kč na osobu. Platí i doprovod.

POZOR: Změna programu VOLNOČASOVEK 2021 vyhrazena. O posunech termínů budeme informovat všechny přihlášené telefonicky a současně případné změny zveřejníme na webových stránkách www.pov.cz ve složce VOLNOČASOVKY. Možnost účastnit se programu není vázána na členství v organizaci, ale členové POV mají v účasti přednost. Z bezpečnostních důvodů budou úvodní akce konané venku. Jejich uspořádání tedy závisí kromě aktuálních nařízení vlády ČR i na počasí.

Podrobnosti k připravovaným akcím naleznete na webových stránkách v sekci VOLNOČASOVKY.

Nemáte-li možnost navštívit web, kontaktujte Věru Malou, ráda vám chystané akce přiblíží.

VOLNOČASOVKY AVIZOVANÉ V NOVINÁCH POV 1/2021

28. DUBNA, středa, VYCHÁZKA BEZ BARIÉR, Holešovice

5. KVĚTNA, středa, JÓGA PRO SEDÍCÍ, Kunratický les

12. KVĚTNA, středa, VYCHÁZKA BEZ BARIÉR, Hradčany

19. KVĚTNA, středa, VYCHÁZKA BEZ BARIÉR, Karlín

26. KVĚTNA, středa, U KAFÍČKA

VOLNOČASOVKY ČERVEN 2021

2. ČERVNA, středa, JÓGA PRO SEDÍCÍ. Jógová kondiční a dechová cvičení přizpůsobená cvičencům na vozíku. Tentokrát v přírodě na Černém Mostě, v parku U Čeňku, kde je možno využít altán. Sraz přihlášených na zastávce autobusu Bryksova ve 13:30. Program potrvá cca do 15:30. Máte známé, kteří se rádi jemně protáhnou a prodýchají pod vedením profesionální lektorky Jitky Dytrychové? Vezměte je s sebou.

9. ČERVNA, středa, U KAFÍČKA. Beseda s průvodkyní Helenou Ganickou o Praze. Program proběhne pod širým nebem v nedalekém parku od 15:15 do 16:45. Sraz účastníků je na volném prostranství před obchodním domem Kotva. Případné podrobnosti sdělíme přihlášeným.

16. ČERVNA, středa, VYCHÁZKA BEZ BARIÉR. Staré Město s Terezou a Věrou. Program proběhne od 13:30 do 16:00. Informace o místě srazu budeme ladit na základě počtu přihlášených, všem přihlášeným dáme telefonicky vědět.

30. ČERVNA, středa, ŠIP-KÁRY – trénink šipek. Vzhledem k tomu, že nelze odhadnout, jakým nařízením se v červnu budeme muset podřídit, plánujeme dvě možné varianty prvního šipkařského tréninku letošního roku. Budou-li otevřené restaurace, proběhne trénink klasicky ve večerních hodinách v SBD Centru Chodov (Praha 4). Vnitřní verze by proběhla v obvyklých večerních hodinách (17:30 – 21:00).

Pokud setkávání ve vnitřních prostorách nebude dovoleno nebo bude spojeno s povinnostmi, kterým nebudeme schopni dostát, budeme trénovat pod širým nebem v odpoledních hodinách (14:00 – 16:30). Jakým směrem se ubírá vývoj této volnočasovky, budeme informovat všechny přihlášené.

ONLINE JÓGA PRO SEDÍCÍ

Po úspěchu první online lekce Jógy pro sedící nabízíme další dvě hodiny pod vedením lektorky Jitky Dytrychové (www.hridaya.cz), které můžete odcvičit v pohodlí domova. Lekci povede v prostředí Google Meet. Odkaz na lekci naleznete v den konání v popisu volnočasovky na webu www.pov.cz, přihlášeným účastníkům ji pošleme do mailu den předem. Na online akce se nevztahuje účastnický poplatek, jsou zdarma.

Jóga pro sedící online II. – úterý 18. května od 15:00

Jóga pro sedící online III. – úterý 15. června od 15:00

POCHOD PRAHA – PRČICE

POZOR! ZMĚNA TEMÍNU. Hlavní organizátoři Pochodu Praha – Prčice stále usilují o to, aby se letošní 55. ročník uskutečnil. Z tohoto důvodu byl přesunut termín konání na **NEDĚLI 13. ČERVNA**. Změnu dozná i samotná organizace pochodu, která se ale nebude týkat vozíčkářské trasy. Pokud tedy někdo z vašich známých plánuje zdolat některou z tradičních tras pochodu, doporučujeme podrobně sledovat vývoj na webu www.praha-prcice.cz.

Bude-li se pochod konat, bude start vozíčkářské trasy, na kterou můžeme pustit jen držitele průkazu ZTP a ZTP/P a jejich doprovod, na parkovišti v Miličíně (9:00 – 10:00). Organizátoři na místě startu nezůstávají, je tedy třeba dorazit včas. Trasa bude tradiční a můžete ji podrobně nastudovat na výše uvedeném webu.

Startovné na vozíčkářskou trasu nebude třeba platit předem. Startovné bude upřesněno. Sledujte také webové stránky www.pov.cz a sekci věnovanou Pochodu Praha Prčice (ve složce AKCE).

POV bude tradičně organizovat dopravu na místo. Zájemci o ni se musejí přihlásit nejpozději do středy 2. června na e-mail mala@pov.cz. Cena je 150,- Kč na osobu.

Pochodníci, kteří se na speciální trasu chtějí vydat samostatně a dopravu využijí vlastní, se musejí také povinně přihlásit, a to na e-mail: info@pov.cz. Řidičům posádek mimo zájezd POV zajistíme dopravu z Prčice zpět na parkoviště v Miličíně, aby mohli vlastním vozem vyzvednout své spolupochoďníky v cíli. Požadavek na dopravu zpět je nutné nahlásit na startu organizátorovi.

Všichni, kteří se vydají na speciální vozíčkářskou trasu Pochodu Praha – Prčice, obdrží informační materiál s kontaktem na organizátora pro případ nenadálých potíží na trase.

KLUB TÚRA POV – upozornění na změnu termínu

Vzhledem k posunu termínu Pochodu Praha – Prčice se přesouvá původně plánovaný výlet do okolí České Lípy z neděle 13. června na neděli 23. května.

ČLENSKÁ SCHŮZE PRAŽSKÉ ORGANIZACE VOZÍČKÁŘŮ – DEN POV

Předsedkyně Pražské organizace vozíčkářů, Jaroslava Franková, svolává na **úterý 22. června 2021 členskou schůzi**. Konat se bude v KC Zahrada (Malenická 1784, Praha 11 – Jižní Město). Prezence účastníků bude od 13:00 do 14:00, schůze začne v 14:00. Ukončení programu předpokládáme v 16:30.

Na Den POV je třeba přihlásit se telefonicky nebo e-mailem (tel.: 736 485 859, e-mail: mala@pov.cz), nejpozději do 4. června. Pro členy POV je zajištěna doprava, její kapacita je ale omezena. Svůj požadavek na dopravu nahlaste při přihlašování.

Program Členské schůze – Dne POV 2021

13:00 – 14:00 prezence účastníků

14:00 – 15:30 členská schůze

- zahájení schůze, volba mandátové a volební komise
- zpráva mandátové komise
- schválení navrženého programu
- volba členů Revizní komise POV a statutárního orgánu POV
- zprávy o realizaci projektů v 2019 – 2020
- představení aktivit plánovaných a realizovaných v roce 2021
- informace o finanční zprávě, schválení finanční zprávy

15:30 – 16:30 diskuze

UPOZORNĚNÍ. Vzhledem k okolnostem bude na místě zajištěno jen základní občerstvení (balená voda, balený zákusek). Z bezpečnostních důvodů také v tomto roce nebude po Dni POV následovat oslava výročí vzniku Pražské organizace vozíčkářů (viz níže).

Máte-li připraveny konkrétní podněty pro diskuzi, můžete je na mail frankova@pov.cz poslat předem, abychom mohli připravit všechny potřebné podklady. Schůze se v plánovaném termínu uskuteční pouze v případě, že to vládní nařízení umožní. O vývoji budeme členy organizace informovat.

NAROZENINY POV – OSLAVA 30. VÝROČÍ VZNIKU PRAŽSKÉ ORGANIZACE VOZÍČKÁŘŮ

Přestože jsme doufali, že budeme moci uskutečnit tradiční oslavu narozenin POV, která vždy následovala po členské schůzi POV, pro letošní rok jsme od tohoto formátu oslav z obav o vaše bezpečí upustili. Zdá se, že během programu členské schůze, která se bude konat ve vnitřních prostorech KC Zahrada, budou muset mít přítomní ochranu úst a nosu. S respirátorem bychom tak museli vydržet téměř celý den.

I z tohoto důvodu jsme se nakonec rozhodli, že spojíme oslavu kulatin POV s letošním ročníkem Sportovního setkání (nejen) vozíčkářů ve Hvězdě a oslavíme „třicetiny“ pod širým nebem a snad v době, která nás už nebude tolik svazovat zákazy.

Program oslav, které vypuknou v sobotu 4. září, zatím pilujeme, budeme vás informovat prostřednictvím Novin POV a webových stránek www.pov.cz.

HVĚZDA 2021 – 39. SPORTOVNÍ SETKÁNÍ (NEJEN) VOZÍČKÁŘŮ

Jak jsme se zmínili, v letošním roce bude program Hvězdy okořeněn oslavou třicátého výročí Pražské organizace vozíčkářů. Tedy o důvod víc, abyste na Hvězdu vyrazili. Uskuteční se v sobotu 4. září na tradičním místě, v Oboře Hvězda na pražském Vypichu. Sportovnímu setkání bude věnováno příští číslo Novin POV, do diáře si ale datum zapište už nyní. Moderování akce a zpěv přislíbila Jana Rychterová.

PŘIPOMÍNÁME KONTAKTY NA PRACOVNÍKY POV

Franková Jarka – frankova@pov.cz, tel.: 731 469 084 (všeobecné dotazy, fungování POV, volnočasové akce, web www.pov.cz)

Malá Věra – mala@pov.cz, tel.: 736 485 859 (členské příspěvky, volnočasové akce, administrativní úkony)

Lanc Tomáš – lanc@pov.cz (studentské praxe)

Tomandl Jan – tomandl@pov.cz (problematika odstraňování architektonických bariér, poradenství při úpravách bytů atp.)

Novotná Kateřina – katerina.novotna@pov.cz (mapování přístupnosti prostředí, web www.presbariery.cz)

Novotná Tereza – novotna@pov.cz (sociální poradenství)

Rádi vám na vyžádání zprostředkujeme kontakt s našimi externími spolupracovníky.

Pražská organizace vozíčkářů – www.pov.cz – www.presbariery.cz – tel. 1: 731 469 084 – tel.2: 736 485 859